



Bal Folk Einsteiger



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Kollektive Ausgelassenheit und erlebte Gemeinschaft, getanzte Lebensfreude: Das ist Bal Folk! Die in den 70er Jahren hauptsächlich in Frankreich entstandene Bewegung erobert heute die Tanzparketts ganz Europas und verleiht traditionellen Volkstänzen zeitgenössischen Groove. Getanzt werden vielseitige europäische Kreis-, Linien- und Paartänze: mal energetisch, mal romantisch. Im Kurs lernen Sie die Bekanntesten davon kennen, tanzen zu innovativen Kompositionen aktueller Bal Folk Musikgruppen und erleben gemeinsam die Freude an der Bewegung und der Begegnung!

Inhalt

- Grundschrirte der bekanntesten Bal Folk Tänze: Linien-, Kreis- und Paartänze
- Übungen zu Körperbewusstsein, Führen und Folgen
- Gemeinsames Tanzen und Spass haben

Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt und man braucht keinen Tanzpartner / keine Tanzpartnerin

Lernziele

- Sie beherrschen die Grundschrirte der bekanntesten Bal Folk Tänze und sind somit gut vorbereitet, um an einem Bal entspannt mitzutanzten
- Sie kennen Tipps und Tricks, wie Sie Ihr eigenes Tanzerlebnis und das des Kollektivs verschönern können

Zusatzinfo

Bitte tragen Sie zum Tanzen saubere Schuhe mit Sohlen, die nicht abfärben und mit weichen Absätzen. Hallenschuhe / Indoor-Turnschuhe eignen sich sehr gut.

Datum

19.10.2021 - 07.12.2021 / E_1540389

Zeit

20:00 - 21:40 h

Wochentage

Di

Dauer

8 Kurstag(e). Total 16.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 256.00

Durchführungsort

Jurastrasse 4, 4053 Basel

Termine

Tag	Datum	Zeit
-----	-------	------



Bal Folk Einsteiger



Garantierte Durchführung

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Di	19.10.2021	20:00 - 21:40
2 Di	26.10.2021	20:00 - 21:40
3 Di	02.11.2021	20:00 - 21:40
4 Di	09.11.2021	20:00 - 21:40
5 Di	16.11.2021	20:00 - 21:40
6 Di	23.11.2021	20:00 - 21:40
7 Di	30.11.2021	20:00 - 21:40
8 Di	07.12.2021	20:00 - 21:40