



Modern Jazz Ballett Einsteigerkurs



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Drei Tanzstile werden harmonisch zusammengeführt. Der ausdrucks- und gefühlsstarke Modern Dance geht eine Verbindung mit der scheinbaren Leichtigkeit des Balletts ein. Begleitet von erdigen und rhythmischen Bewegungen des Jazz Dance, ist diese faszinierende Verschmelzung äusserst abwechslungs- und facettenreich. Modern Jazz Ballett ist Spannung und Entspannung, sich fallen lassen und wieder auffangen. Diese Tanzform lebt vom Bauchgefühl, durch fließende, runde Bewegungen und ständigem Wechsel der Dynamik. Berührende Bewegungsformen, bewusste Körperkontrolle und dynamischer Bewegungsfluss fließen wirkungsvoll weich ineinander.

Inhalt

- Aufbauende Aufwärm- und Grundexercisen am Boden oder in der Raummitte
- Kraft- und Haltungsschulung
- Balance- und Dehnelemente
- Diagonale Schritt- und Drehkombinationen
- Erlernen von kleineren Choreographien

Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Zielgruppe

Erwachsene

Lernziele

- Sie lernen Grundschrirte und Basis-Schrittkombinationen des Jazz Dance Balletts kennen
- Sie können die Bewegungen in einfachen Choreografien tanzen
- Sie verbessern Ihre Koordination und Körperwahrnehmung

Anschluss- Fortsetzungskurs

- [Tanzkurse](#)
- [Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.](#)

Datum

28.10.2021 - 23.12.2021 / E_1539872

Zeit

19:00 - 19:50 h

Wochentage

Do

Dauer

8 Kurstag(e). Total 8.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 144.00

Durchführungsort

Welle7 / Schanzenstrasse 5, 3008 Bern

Klubschule Migros Bern

Tel. +41 58 568 00 30

Welle7 / Schanzenstrasse 5
3008 Bern

klubschule.bern@migrosaare.ch
klubschule.ch

klubschule

MIGROS



Modern Jazz Ballett Einsteigerkurs



Garantierte Durchführung

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Do	28.10.2021	19:00 - 19:50
	2 Do	04.11.2021	19:00 - 19:50
	3 Do	18.11.2021	19:00 - 19:50
	4 Do	25.11.2021	19:00 - 19:50
	5 Do	02.12.2021	19:00 - 19:50
	6 Do	09.12.2021	19:00 - 19:50
	7 Do	16.12.2021	19:00 - 19:50
	8 Do	23.12.2021	19:00 - 19:50

Klubschule Migros Bern

Tel. +41 58 568 00 30

Welle7 / Schanzenstrasse 5
3008 Bern

klubschule.bern@migrosaare.ch
klubschule.ch

