



Orientalischer Tanz Einsteigerkurs

Beschreibung	<p>Wie Ali Baba in 1001 Nacht sind viele Menschen vom Zauber des orientalischen Tanzes fasziniert. Zu einfachen Rhythmen erlernen Sie in diesem Anfängerkurs die Grundschriffe und die Isolationstechnik als zentrales Element des Bauchtanzes, mit seinen charakteristischen Armbewegungen. Erleben Sie die Harmonie und Ausdruckskraft dieses erdverbundenen, sehr weiblichen Tanzes und entdecken Sie Ihren Körper neu.</p> <ul style="list-style-type: none">• Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: qualicert.ch .
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Einfache orientalische Rhythmen• Grundlagen der Armtechnik• Grundisolationen (zentrales Element im orientalischen Tanz)• Einfache Choreografien
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.
Zielgruppe	alle
Lernziele	Sie erlernen die grundlegenden Schritte und Bewegungen und können diese in einfachen Choreografien umsetzen und kombinieren. Sie fördern Ihr Körper- und Bewegungsgefühl sowie Ihre Rhythmisierungsfähigkeit.
Anschluss-Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Orientalischer_Tanz_Mittelstufe• Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.
Datum	11.01.2022 - 15.03.2022 / E_1539207
Zeit	17:00 - 17:50 h
Wochentage	Di
Dauer	10 Kurstag(e). Total 10.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 180.00
Durchführungsort	Nordhaus 3 / Güterstrasse, 5400 Baden

Klubschule Migros Baden Tel. +41 58 568 97 97
Nordhaus 3 / Güterstrasse klubschule.baden@migrosaare.ch
5400 Baden klubschule.ch





Orientalischer Tanz Einsteigerkurs

Termine	Tag	Datum	Zeit
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Di	11.01.2022	17:00 - 17:50
	2 Di	18.01.2022	17:00 - 17:50
	3 Di	25.01.2022	17:00 - 17:50
	4 Di	01.02.2022	17:00 - 17:50
	5 Di	08.02.2022	17:00 - 17:50
	6 Di	15.02.2022	17:00 - 17:50
	7 Di	22.02.2022	17:00 - 17:50
	8 Di	01.03.2022	17:00 - 17:50
	9 Di	08.03.2022	17:00 - 17:50
	10 Di	15.03.2022	17:00 - 17:50

Klubschule Migros Baden

Tel. +41 58 568 97 97

Nordhaus 3 / Güterstrasse
5400 Baden

klubschule.baden@migrosaare.ch
klubschule.ch

