



Lindy Hop - 1x ausprobieren

Beschreibung	"1x ausprobieren" steht für schnuppern, Information, kennen lernen und einfach mitmachen. Sie erleben eine kurze Kurssequenz und erhalten einen Einblick in die Inhalte dieses Kurses. "1x ausprobieren" ist kostenlos, aber auf Ihre Kosten kommen Sie bestimmt. Wir freuen uns auf Sie!
Inhalt	Lindy Hop ist der Ursprung des Rock'n'Roll und Boogie Woogie und wird zu Swing Musik getanzt. Der Tanz drückt Lebensfreude aus, bedeutet Freiheit in den Bewegungen und liebt das Spiel mit der Improvisation. In keiner anderen Tanzart werden so atemberaubende Akrobatikelemente ausgeführt wie im Lindy Hop. Sie lernen die Grundschritte und darauf aufbauende Figuren, werden in einfache Akrobatik-Elemente eingeführt und erleben einen Hauch der wunderbaren Atmosphäre der New Yorker Ballsäle der 30er und 40er Jahre!
Voraussetzung	Da die Platzzahl beschränkt ist, bitten wir um Ihre Anmeldung. Die Anmeldung ist paarweise oder alleine möglich.
Zielgruppe	Männer und Frauen ab 16 Jahren.
Lernziele	Sie kennen die Inhalte des Kurses Lindy Hop.
Anschluss-Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Lindy_Hop-Kurs
Zusatzinfo	Weitere Angebote finden Sie mit dem Suchbegriff "1x ausprobieren". Sie sind herzlich eingeladen!
Datum	23.10.2021 / E_1538965
Zeit	10:00 - 10:50 h
Wochentage	Sa
Dauer	1 Kurstag(e). Total 1.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 0.00
Durchführungsort	Wankdorffeldstrasse 90, 3014 Bern

Termine	Tag	Datum	Zeit
---------	-----	-------	------

**Klubschule Migros Bern
Wankdorf**
Wankdorffeldstrasse 90
3014 Bern

Tel. +41 58 568 00 30
klubschule.bern@migrosaare.ch
klubschule.ch





Lindy Hop - 1x ausprobieren

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	23.10.2021	10:00 - 10:50