



Disco Fox / Disco Swing : 1x ausprobieren



Garantierte Durchführung

Beschreibung

"1x ausprobieren" steht für schnuppern, Information, kennen lernen und einfach mitmachen. Sie erleben eine kurze Kurssequenz und erhalten einen Einblick in die Inhalte dieses Kurses. "1x ausprobieren" ist kostenlos, aber auf Ihre Kosten kommen Sie bestimmt. Wir freuen uns auf Sie!

Inhalt

Disco Fox, auch Disco Swing genannt, ist der Praktiker unter allen Stilen, denn er kann zu fast allen Musikstilen getanzt werden: aktuelle Charts, Oldies, 80er-Jahre-Discosound, Country, Reggae usw. Trotz seiner Vielfalt an Drehungen und Figuren ist er auch auf kleiner Fläche gut tanzbar. Im Kurs Stufe 1 erlernen Sie die Grundelemente mit Variationen, einfache Platzwechsel, Drehungen und Führungstechnik.

Voraussetzung

Da die Platzzahl beschränkt ist, bitten wir um Ihre Anmeldung. Die Anmeldung ist paarweise oder alleine möglich.

Zielgruppe

Männer und Frauen ab 16 Jahren

Lernziele

Sie kennen die Inhalte des Kurses Disco Fox/Disco Swing.

Anschluss-Fortsetzungskurs

- [Disco_Fox/Disco_Swing-Kurs](#)

Zusatzinfo

Weitere Angebote finden Sie mit dem Suchbegriff "1x ausprobieren". Sie sind herzlich eingeladen!

Datum

23.10.2021 / E_1537928

Zeit

11:00 - 11:50 h

Wochentage

Sa

Dauer

1 Kurstag(e). Total 1.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 0.00

Durchführungsort

Wankdorffeldstrasse 90, 3014 Bern

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Sa	23.10.2021	11:00 - 11:50