



Indische Küche: vegan (Kleingruppe)

Beschreibung	Die indische Küche hat mehr zu bieten als Curry, exotische Gewürze und Reis. Entdecken Sie interessante Zubereitungsarten von indischen Köstlichkeiten, die aus rein pflanzlichen Zutaten bestehen. Nebenbei lernen Sie vieles über dieses faszinierende Land und seine abwechslungsreiche Esskultur. Sie entdecken interessante Zubereitungsarten und lernen, die köstlichen Gerichte gekonnt und einfach zuzubereiten. Angesprochen sind alle, die neue Rezepte der veganen indischen Küche selber ausprobieren möchten.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Zubereitungsarten• Arbeitstechniken• Menüvorschläge• Lebensmittelkunde• Einkaufsmöglichkeiten
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none">• Grundkenntnisse, wie sie im Kurs " Kochen_-_das_1x1 " vermittelt werden.• Für die Teilnahme an diesem Kurs ist das Vorweisen eines COVID- Zertifikats (genesen, getestet, geimpft) notwendig. Bitte bringen Sie Ihr COVID-Zertifikat (gedruckt oder in der App) sowie einen Ausweis mit.
Zielgruppe	Sie möchten Ihr Repertoire erweitern, neue Gerichte erlernen oder die Küche anderer Länder kennenlernen.
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel kaufen können.• Sie kennen Arbeitstechniken und Zubereitungsarten.• Sie erhalten nützliche Tipps & Tricks rund ums Kochen.
Zusatzinfo	Bitte informieren Sie uns bei der Kursanmeldung über Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder gemiedene Lebensmittelarten. Ablauf: Sie arbeiten an der Kochstation Ihrer Wahl und kochen in kleinen Gruppen je ein bis zwei Gerichte. Im Anschluss geniessen Sie das komplette Menu und kümmern sich gemeinsam um die Ordnung der Küche.
Datum	25.10.2021 / E_1535106
Zeit	18:00 - 21:00 h
Wochentage	Mo
Dauer	1 Kurstag(e). Total 3.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Klubschule Migros Luzern	Tel. +41 41 418 66 66
Schweizerhofquai 1 6004 Luzern	klubschule.luzern@migros-luzern.ch klubschule.ch



Indische Küche: vegan (Kleingruppe)

Preis CHF 125.00

Durchführungsort Hertensteinstrasse 9 (Migros), 6004 Luzern

Termine	Tag	Datum	Zeit
1 Mo		25.10.2021	18:00 - 21:00

Klubschule Migros Luzern

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1
6004 Luzern

klubschule.luzern@migros Luzern.ch
klubschule.ch

