



Fussreflexzonenmassage Grundlagen (Kleingruppe)

Beschreibung	Veranstaltung mit Zertifikatspflicht. Tag für Tag tragen unsere Füsse uns durch das Leben. Fussreflexzonenmassage ist eine Wohltat für strapazierte Füsse wie auch für den ganzen Körper. Sie überblicken die Reflexzonen des Fusses und die Funktion der damit verbundenen Organe. Sie lernen die Grundbegriffe dieser Massagetechnik und wenden sie in einem fließenden Ablauf an. Mit gezielter, gegenseitiger Massage fördern Sie das gesamte Wohlbefinden des Massierten wie auch von sich selbst.			
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Grundlagen der Anatomie und Reflexzonen des Fusses• Basiswissen der Anatomie und Funktionen der Organe• Grundlagen zur Wirkungsweise der Fussreflexzonenmassage• Grundtechniken und Ablauf der Fussreflexzonenmassage• Informationen zu Kontraindikationen			
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.			
Zielgruppe	Erwachsene			
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie erlernen die Grundlagen der Fussreflexzonenmassage• Sie können eine vollständige Behandlung im Rahmen des Hausgebrauchs und der Prophylaxe durchführen• Sie kennen die positiven Auswirkungen dieser Massage auf Psyche und Physis			
Datum	29.01.2022 - 30.01.2022 / E_1534572			
Zeit	09:00 - 15:30 h			
Wochentage	Sa;So			
Dauer	2 Kurstag(e). Total 12.00 Lektion(en) à 50 Minuten			
Preis	CHF 300.00 (zusätzlich Lehrmittel)			
Durchführungsort	Hauptgasse 2, 9620 Lichtensteig			
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead></table>	Tag	Datum	Zeit
Tag	Datum	Zeit		



Fussreflexzonenmassage Grundlagen (Kleingruppe)

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	29.01.2022	09:00 - 15:30
	2 So	30.01.2022	09:00 - 15:30