



# Disco Fox/Disco Swing Stufe 1

<b>Beschreibung</b>	<p>Disco Fox, auch Disco Swing genannt, ist der Praktiker unter allen Stilen, denn er kann zu fast allen Musikstilen getanzt werden: aktuelle Charts, Oldies, 80er-Jahre-Discosound, Country, Reggae usw. Trotz seiner Vielfalt an Drehungen und Figuren ist er auch auf kleiner Fläche gut tanzbar. Im Kurs Stufe 1 erlernen Sie die Grundelemente mit Variationen, einfache Platzwechsel, Drehungen und Führungstechnik.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: <a href="http://qualicert.ch">qualicert.ch</a>.</li></ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einführung</li><li>• Schritttechnik</li><li>• Führen/geführt werden</li><li>• Rhythmische Varianten</li><li>• Figurenkombinationen</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt
<b>Zielgruppe</b>	Männer und Frauen ab 16 Jahren
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie kennen den Grundschrift und Variationen des Disco Fox/Disco Swing</li><li>• Sie können sich mit einfachen Figurenfolgen sicher übers Parkett bewegen.</li></ul>
<b>Anschluss-Fortsetzungskurs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Disco_Fox/Disco_Swing-Kurse_Stufe_2</a></li><li>• <a href="#">Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.</a></li></ul>
<b>Zusatzinfo</b>	Die Anmeldung ist nur paarweise möglich. Das Kursgeld bezieht sich auf eine Person. Sind Sie Tanzsingle? Nutzen Sie unsere <a href="#">Tanzpartnerbörse</a> um Tanzpartner/innen in Ihrer Nähe zu finden!
<b>Datum</b>	02.11.2021 - 25.01.2022 / E_1534334
<b>Zeit</b>	20:10 - 21:00 h
<b>Wochentage</b>	Di
<b>Dauer</b>	12 Kurstag(e). Total 12.00 Lektion(en) à 50 Minuten

**Klubschule Migros Bern  
Wankdorf**  
Wankdorffeldstrasse 90  
3014 Bern

Tel. +41 58 568 00 30  
[klubschule.bern@migrosaare.ch](mailto:klubschule.bern@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Disco Fox/Disco Swing Stufe 1

**Preis** CHF 228.00

**Durchführungsort** Wankdorffeldstrasse 90, 3014 Bern

<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
1	Di	02.11.2021	20:10 - 21:00
2	Di	09.11.2021	20:10 - 21:00
3	Di	16.11.2021	20:10 - 21:00
4	Di	23.11.2021	20:10 - 21:00
5	Di	30.11.2021	20:10 - 21:00
6	Di	07.12.2021	20:10 - 21:00
7	Di	14.12.2021	20:10 - 21:00
8	Di	21.12.2021	20:10 - 21:00
9	Di	04.01.2022	20:10 - 21:00
10	Di	11.01.2022	20:10 - 21:00
11	Di	18.01.2022	20:10 - 21:00
12	Di	25.01.2022	20:10 - 21:00