



After Work Cooking: Fleisch

Beschreibung	Veranstaltung mit Zertifikatspflicht. Ein leckeres Gericht in wenigen Minuten gekocht! Möchten Sie nach der Arbeit etwas Gesundes essen und Energie für den freien Abend tanken? Nutzen Sie den Kurz-Kochkurs mit anschliessendem Essen. Sie erhalten eine Rezeptidee sowie Tipps und Tricks für die schnelle Zubereitung. Geniessen Sie bei uns eine selbst zubereitete schnelle und gesunde Mahlzeit. Den Abwasch übernehmen wir für Sie.		
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Vorbereitung der Lebensmittel• Effiziente Zubereitung einer gesunden Mahlzeit• Gemeinsames Essen		
Voraussetzung	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.		
Zielgruppe	Erwachsene		
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie kennen ein einfaches und gesundes Rezept• Sie können das Gericht zu Hause nachkochen• Sie erhalten Tipps und Tricks für die schnelle Zubereitung		
Methodik/Didaktik	Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht		
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Weitere Kurse unter Kochen_und_Genuss		
Zusatzinfo	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.		
Datum	28.01.2022 / E_1534101		
Zeit	18:00 - 19:15 h		
Wochentage	Fr		
Dauer	1 Kurstag(e). Total 1.50 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 49.00		
Durchführungsort	EKZ Passage, Bahnhofplatz 72, 8500 Frauenfeld		
Termine	Tag	Datum	Zeit
Klubschule Migros Frauenfeld	Tel. +41 58 712 44 50		
Bahnhofplatz 70-72	info.fr@gmos.ch		
8500 Frauenfeld	klubschule.ch		



After Work Cooking: Fleisch

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Fr	28.01.2022	18:00 - 19:15