



# Klassische Massage Grundlagen (Kleingruppe)



## Garantierte Durchführung

### Beschreibung

Die Klassische Massage ist eine der ältesten Behandlungsformen in unserem Kulturkreis. Diese Methode belebt und steigert die Lebensqualität «hautnah». Klassische Massage lindert Schmerzen, entspannt, harmonisiert und wirkt ausgleichend auf Körper, Geist und Seele. Sie lernen in diesem Kurs die Grundlagen von Anatomie und Physiologie. Ebenso vermittelt der Kurs Ihnen die wichtigsten Griffe für eine Ganzkörpermassage an gesunden Menschen. Veranstaltung mit Zertifikatspflicht Bitte bringen Sie das Covid-Zertifikat/Testresultat (Covid Cert-App auf Mobiltelefon oder Papierausdruck) sowie Ihre gültigen Ausweispapiere mit.

### Inhalt

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- Informationen zu Kontraindikationen
- Grundtechniken und Ablauf der klassischen Teil- und Ganzkörpermassage

### Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

### Zielgruppe

Erwachsene

### Lernziele

- Sie erlernen die Grundlagen der Klassischen Massage
- Sie können eine vollständige Behandlung im Rahmen des Hausgebrauchs und der Prophylaxe durchführen

### Zusatzinfo

Veranstaltung mit Zertifikatspflicht Bitte bringen Sie das Covid-Zertifikat/Testresultat (Covid Cert-App auf Mobiltelefon oder Papierausdruck) sowie Ihre gültigen Ausweispapiere mit.

### Datum

20.11.2021 - 21.11.2021 / E\_1532469

### Zeit

09:00 - 15:50 h

### Wochentage

Sa;So

### Dauer

2 Kurstag(e). Total 12.00 Lektion(en) à 50 Minuten

### Preis

CHF 300.00 (zusätzlich Material)  
Inklusive Kursunterlagen. Exklusive Massageöl

### Durchführungsort

Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur



# Klassische Massage Grundlagen (Kleingruppe)



**Garantierte Durchführung**

**Termine**  
Termine

| <b>Tag</b> | <b>Datum</b> | <b>Zeit</b>   |
|------------|--------------|---------------|
| <b>Tag</b> | <b>Datum</b> | <b>Zeit</b>   |
| 1 Sa       | 20.11.2021   | 09:00 - 15:50 |
| 2 So       | 21.11.2021   | 09:00 - 15:50 |