



Design your Life Workshop



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Kommen Sie Ihrem Lebenstraum Schritt für Schritt näher indem sie die besten Werkzeuge aus Design Thinking für eine kreative Lebensgestaltung anwenden. Egal ob Sie eine Neuorientierung ins Auge fassen oder im Job mehr bewegen möchten, in diesem Workshop machen Sie sich bereit für spannende Veränderungen in Ihrem Leben.

Inhalt

- Kreative und visuelle Methoden für Zukunftsvorstellungen
- Anwenden von verschiedene Kreativitätstechniken, um eingefahrene Denkmuster, Sackgassen und Einbahnstrassen zu verlassen
- Emotionale Erlebnisse, die unkonventionellen Ideen Raum geben
- Erstellen von Prototypen durch Inspiration und Ko-Kreation
- Erstellen und Überprüfen von Prototypen
- Vernetzung in Life Design Teams

Voraussetzung

- Interesse, Neugier und Offenheit um seinem Lebenstraum näher zukommen.
- Ein in der Schweiz gültiges Covid-Zertifikat und ID oder Pass

Zielgruppe

Personen jeden Alters und in jeder Lebenssituation, die eine (private, berufliche, persönliche) Veränderung anstreben und nicht wissen, wo sie beginnen sollen.

Lernziele

- Sie lernen Ihre Ansprüche an ein erfülltes Leben kennen
- Sie entwickeln Ideen für Ihre ideale Zukunft
- Sie planen konkret die nächsten Schritte, um Ihren Träumen näher zu kommen
- Sie wissen, welche Massnahmen Sie ergreifen müssen, um Ihrem Ziel näher zu kommen

Abschluss

Zertifikat der Klubschule und der Universität St. Gallen

Anschluss-Fortsetzungsangebote

Design your Life - Follow Up

Zusatzinfo

- Alle Design your Life Facilitators haben einen Abschluss in Erwachsenenbildung und mehrjährige Erfahrung im Unterrichten. Sie wurden durch das Life Design Lab der Universität St. Gallen unter Dr. Sebastian Kernbach ausgebildet.
- Alle Teilnehmenden erhalten das neue Buch Life Design: Mit Design Thinking, positiver Psychologie und Life Loops mehr von sich in das eigene Leben bringen. Autoren: Sebastian Kernbach und Martin J. Eppler
- Das Angebot ist aufgrund der aktuellen Covid-Verordnung ein zertifikatspflichtiger Kurs.

Klubschule Migros Oerlikon

Tel. +41 44 278 62 62

Hofwiesenstrasse 350
8050 Zürich

kundenservice-center@gmz.migros.ch
klubschule.ch





Design your Life Workshop



Garantierte Durchführung

Datum	29.10.2021 - 30.10.2021 / E_1531666		
Zeit	09:00 - 17:00 h		
Wochentage	Fr;Sa		
Dauer	2 Kurstag(e). Total 16.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 790.00		
Durchführungsort	Klubschule Oerlikon, Hofwiesenstrasse 350, 8050 Zürich		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Fr	29.10.2021	09:00 - 17:00
	2 Sa	30.10.2021	09:00 - 17:00

Klubschule Migros Oerlikon

Tel. +41 44 278 62 62

Hofwiesenstrasse 350
8050 Zürich

kundenservice-center@gmz.migros.ch
klubschule.ch

