



# Ich lerne schwimmen! leicht Fortgeschrittene ab 4 1/2 Jahren



## Garantierte Durchführung

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <b>Beschreibung</b>               | Schwimmen und sich sicher und angstfrei im Wasser bewegen können sind Ziele, die jedes Kind erreichen sollte. In diesem Kurs lernt Ihr Kind ohne Prüfungsdruck die Grundtechniken des Crawl- und Brustschwimmens. Es werden keine Testabzeichen abgegeben.   |
| <b>Inhalt</b>                     | Kernelemente Schweben, Gleiten, Antreiben und Atmen Technik des Kraul- und Brustschwimmens Spielerische Übungen Immer längere Distanzen schwimmend zurücklegen   |
| <b>Voraussetzung</b>              | Hier sind Kinder (ab 4 ½ Jahre) im Kurs, die bereits einen Anfängerkurs besucht haben und/oder schon sehr gut ans Wasser gewohnt sind aber noch nicht im tiefen Wasser schwimmen können. Ähnlich dem Niveau Frosch/Pinguin. Abzeichen werden in diesem Kurs keine gemacht.   |
| <b>Zielgruppe</b>                 | Kinder ab 4 1/2 Jahren   |
| <b>Lernziele</b>                  | Ihr Kind wird durch die Kernelemente Schweben, Gleiten, Antreiben und Atmen Schritt für Schritt in die Grundtechniken des Crawl- und Brustschwimmens eingeführt und lernt selbständig zu schwimmen, ohne sich irgendwo fest zu halten.   |
| <b>Anschluss-Fortsetzungskurs</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Kinderkurse_Bewegung_und_Entspannung</a></li><li>• <a href="#">Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.</a></li></ul>   |
| <b>Zusatzinfo</b>                 | Die Begleitperson wird gebeten, das Kind bis zum Treffpunkt im Bad zu begleiten und nach der Lektion wieder abzuholen. Die Anwesenheit der Eltern/Begleitperson während der Lektion ist aus pädagogischer Hinsicht nicht erwünscht. Bei den Schwimmkursen gelten aktuell weiterhin Kapazitätseinschränkungen sowie spezielle Schutzbestimmungen sowohl im Hallenbad wie auch für den Kursbetrieb. Den Anweisungen vor Ort im Fitnesspark Hallenbad Oberhofen sowie der Lehrperson ist in jedem Falle Folge zu leisten. |
| <b>Datum</b>                      | 16.08.2021 - 27.09.2021 / E_1528188  |
| <b>Zeit</b>                       | 14:00 - 14:45 h  |
| <b>Wochentage</b>                 | Mo   |
| <b>Dauer</b>                      | 7 Kurstag(e). Total 7.00 Lektion(en) à 45 Minuten  |
| <b>Preis</b>                      | CHF 150.50   |

**Klubschule Migros Thun**

Tel. +41 58 568 94 64

Bernstrasse 1A  
3600 Thun

[klubschule.thun@migrosaare.ch](mailto:klubschule.thun@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Ich lerne schwimmen! leicht Fortgeschrittene ab 4 1/2 Jahren



**Garantierte Durchführung**

**Durchführungsort**

Fitnesspark Oberhofen, Staatsstrasse 34, 3653 Oberhofen

**Termine**

| <b>Tag</b> | <b>Datum</b> | <b>Zeit</b>   |
|------------|--------------|---------------|
| 1 Mo       | 16.08.2021   | 14:00 - 14:45 |
| 2 Mo       | 23.08.2021   | 14:00 - 14:45 |
| 3 Mo       | 30.08.2021   | 14:00 - 14:45 |
| 4 Mo       | 06.09.2021   | 14:00 - 14:45 |
| 5 Mo       | 13.09.2021   | 14:00 - 14:45 |
| 6 Mo       | 20.09.2021   | 14:00 - 14:45 |
| 7 Mo       | 27.09.2021   | 14:00 - 14:45 |

**Klubschule Migros Thun**

Tel. +41 58 568 94 64

Bernstrasse 1A  
3600 Thun

[klubschule.thun@migrosaare.ch](mailto:klubschule.thun@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

