



Auftrittskompetenz: begeisternd und nachhaltig



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Sie wissen, wie Sie vor grossem und kleinem Publikum sympathisch, gewinnend, kompetent und souverän auftreten. Sie überzeugen im Gespräch und optimieren ihr berufliches Auftreten. Sie üben klassische und online Auftrittskompetenz, wenden die Gemeinsamkeiten an und kennen die Unterschiede. Ein guter Auftritt ist zunehmend auch in Online Meetings und Präsentationen wichtig und dort funktioniert nicht alles wie in der realen Welt. Deshalb wird in diesem Kurs ein Kurstermin online unterrichtet und damit ganz Ihrem virtuellen Auftritt gewidmet.

Inhalt

- Information rund um die Auftrittskompetenz und Präsentationstechniken
- Authentisches Auftreten, Techniken für freies Sprechen
- Äussere Erscheinung
- Persönliche Vorbereitung
- Sicherer Auftritt
- Überzeug durch Präsenz: real und virtuell
- Übung des eigenen Auftritts
- Praxisorientierte Beispiele
- Klassische vs Online Präsentationen

Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt Kursteilnehmer/innen benötigen ein eigenes Gerät mit Zugang zu Online Meeting Plattformen und einer stabilen Internetverbindung

Zielgruppe

Personen, die vermehrt vor Gruppen sprechen und ihre Auftrittskompetenzen verbessern wollen.

Lernziele

- Sie gewinnen mehr Sicherheit beim eigenen Auftritt vor grossem und kleinem Publikum in der realen und in der virtuellen Welt
- Sie optimieren Ihre Auftrittskompetenz nachhaltig, real und virtuell.
- Sie kennen unterstützende Tipps und Tricks für einen ruhigen Auftritt.
- Sie kennen individuelle Instrumente für einen wirkungsvollen Auftritt.
- Sie lernen sich positiv zu konditionieren und gesunde Nervosität als Verbündeten anzunehmen.

Methodik/Didaktik

- Theorieinputs
- Feedback aus der Gruppe und von der Kursleitung
- Übungen

Abschluss

Falls Sie mindestens 80% der Lektionen des Unterrichts besucht haben, erhalten Sie nach

Klubschule Migros St. Gallen

Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2
9000 St. Gallen

info.sg@gmos.ch
klubschule.ch





Auftrittskompetenz: begeisternd und nachhaltig



Garantierte Durchführung

Abschluss des Kurses ein Attest der Klubschule Migros.

Anschluss- Fortsetzungsangebote

Lehrgang: Fit in Kommunikation

Datum

18.03.2022 / E_1526777

Zeit

08:30 - 16:50 h

Wochentage

Fr

Dauer

1 Kurstag(e). Total 8.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 360.00

Durchführungsort

Bahnhofplatz 2, 9000 St. Gallen

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Fr	18.03.2022	08:30 - 16:50

Klubschule Migros St. Gallen Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2
9000 St. Gallen

info.sg@gmos.ch
klubschule.ch

