



Reinigungspads und Stoffbinden selber nähen

Beschreibung	<p>Stellen Sie gesunde und alternative Hygieneprodukte für den alltäglichen Gebrauch selbst her. Monatsbinden aus Stoff sind aus gutem Grund zurück: sie sind atmungsaktiv, frei von Chemikalien, verursachen keinen Abfall und sind ausserdem bequem zu tragen. Durch die lange Verwendungsdauer von Pads und Binden sparen Sie Abfall und Geld. Sie werden verschiedene Schnittmuster, Stoffe und Grössen zur Auswahl bekommen und von Anfang bis Schluss in der Herstellung angeleitet. Sie gehen mit einem Set von zwei Stoffbinden, zwei Abschminkpads und deren Schnittmuster nach Hause und können so selber weiter produzieren.</p>
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Input: warum Stoffbinden, wie verwenden, Vor-/ Nachteile, Pflegehinweise• Verwendung der Stoffe und Auswahl• Grösse/Form bestimmen und Schnittmuster aussuchen• Stoffbinden und Pads nähen• Austausch und Fragen
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none">• Nähmaschinen Grundkenntnisse• bitte mitbringen: Kugelschreiber und Filzstift, Geodreieck oder Lineal 20cm, Papierschere, Stecknadeln• Ein in der Schweiz gültiges Covid-Zertifikat und ID oder Pass
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none">• Frauen, die Neues ausprobieren und umweltbewusster leben möchten.
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie kennen Ihre eigene Form / Grösse für Stoffbinden und Reinigungspads und können mit dem Schnittmuster zuhause nähen
Anschluss-Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Löffel_schnitzen• Bienenwachstücher-Set_selber_machen• Furoshiki_Workshop_-_Die_japanische_Kunst_vom_Einpacken_mit_Tüchern• Stempel-_und_Drucktechniken_einfach_gemacht_-_ein_Workshop_im_OFFCUT• Zentangle®_Basis_-_Workshop <p>Kochkurse:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sauerteig_-_vom_Mehl_bis_zum_Brot• Gemüse_kochen_vom_Kraut_bis_zur_Wurzel• Aloe_Vera_-_Die_Pflanze_für_Gesundheit,_Vitalität_und_Schönheit

Klubschule Migros Altstetten Tel. +41 44 278 62 62

Vulkanplatz 8
8048 Zürich-Altstetten

kundenservice-center@gmz.migros.ch
klubschule.ch





Reinigungspads und Stoffbinden selber nähen

Finden Sie hier unser gesamtes Angebot zum Thema [Kreativ_nachhaltig](#) !

Zusatzinfo	Kursleiterin: Céline Frei *1989, Gründerin und Inhaberin von www.textilarbeiten.ch Das Angebot ist aufgrund der aktuellen Covid-Verordnung ein zertifizierungspflichtiger Kurs.		
Datum	30.11.2021 / E_1525039		
Zeit	13:00 - 17:50 h		
Wochentage	Di		
Dauer	1 Kurstag(e). Total 5.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 105.00 Exkl. Materialkosten von ca. CHF 19.00.		
Durchführungsort	Klubschule Altstetten, Vulkanplatz 8, 8048 Zürich-Altstetten		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Di	30.11.2021	13:00 - 17:50

Klubschule Migros Altstetten Tel. +41 44 278 62 62

Vulkanplatz 8
8048 Zürich-Altstetten

kundenservice-center@gmz.migros.ch
klubschule.ch

