



Vielseitige Fischküche

Beschreibung	Veranstaltung mit Zertifikatspflicht. Sind Sie Fischliebhaber/in? Dann kommen Sie hier auf Ihre Kosten. Sie lernen einfache wie raffinierte Fischrezepte kennen und erweitern Ihr Repertoire an herrlichen Fischmenüs. Sie erhalten Tipps und Tricks zur Zubereitung, Ideen für Saucen und Beilagen sowie wichtige Informationen zu Einkauf, Lagerung und zu den Eigenschaften verschiedener Süss- und Salzwasserfische.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Lebensmittelkunde• Zubereitungsarten (z. B. Sieden)• Arbeitstechniken (z. B. Schneiden, Filetieren)• Grundrezepte und Variationen• Menüplanung/Menüvorschläge• Einkauf und Lagerung
Voraussetzung	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Zielgruppe	Personen, die ihr Repertoire erweitern und alltägliche und festliche Gerichte kennen lernen wollen
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie kennen typische Süss- und Salzwasserfische und können diverse Gerichte aus diesen Fischen zubereiten.• Sie können die entsprechenden Zubereitungsarten und Techniken anwenden (z. B. pochieren und filetieren).• Sie kennen passende Zutaten.• Sie erhalten wertvolle Ratschläge für den Einkauf und die Lagerung von frischen und/oder tiefgekühlten Fischen.
Methodik/Didaktik	<ul style="list-style-type: none">• Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht• Theorie und Praxis
Abschluss	Kein Abschluss
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Weitere Kurse unter Kochen_und_Genuss
Zusatzinfo	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.

Klubschule Migros St. Gallen Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2
9000 St. Gallen

info.sg@gmos.ch
klubschule.ch





Vielseitige Fischküche

Datum	26.01.2022 / E_1524935		
Zeit	18:00 - 21:20 h		
Wochentage	Mi		
Dauer	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 128.00		
Durchführungsort	Bahnhofplatz 2, 9000 St. Gallen		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mi	26.01.2022	18:00 - 21:20

Klubschule Migros St. Gallen Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2
9000 St. Gallen

info.sg@gmos.ch
klubschule.ch

