



Indische Küche

Beschreibung	Die indische Küche hat mehr zu bieten als Curry, exotische Gewürze und Reis. Entdecken Sie interessante Zubereitungsarten von indischen Köstlichkeiten mit Gemüse, Fisch, Fleisch oder Geflügel. Nebenbei lernen Sie vieles über dieses faszinierende Land und seine abwechslungsreiche Esskultur. Der Kurs eignet sich für alle, die Speisen wie Chapatis, Naan, Daal, Kofta Curry, Samosas und exotische Desserts nicht nur von der Speisekarte her kennen wollen.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Zubereitungsarten• Arbeitstechniken• Menüvorschläge• Lebensmittelkunde• Einkaufsmöglichkeiten
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none">• Grundkenntnisse, wie sie im Kurs " Kochen_-_das_1x1 " vermittelt werden.• Es gilt Maskenpflicht und die Konsumation vor Ort ist zurzeit nicht erlaubt.• Wir empfehlen Ihnen deshalb, vorher eine kleine Mahlzeit zu sich zu nehmen.
Zielgruppe	Sie möchten Ihr Repertoire erweitern, neue Gerichte erlernen oder die Küche anderer Länder kennenlernen.
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel kaufen können.• Sie kennen Arbeitstechniken und Zubereitungsarten.• Sie erhalten nützliche Tipps & Tricks rund ums Kochen.
Zusatzinfo	<ul style="list-style-type: none">• Informieren Sie uns bei der Kursanmeldung bitte über Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder gemiedene Lebensmittelarten.• Im Moment muss darauf verzichtet werden, am Ende des Kurses in der Gruppe zu speisen. Das Essen wird nach der Zubereitung unter den Teilnehmer*innen aufgeteilt, so dass Sie die Gerichte zu Hause geniessen können. Grund dafür sind die neuen Bestimmungen, die Konsumation von Lebensmitteln in unseren Kursräumen nicht zulassen.• Wir bitten Sie, 6-8 verschliessbare Behälter mitzubringen, am besten in verschiedenen Grössen.
Datum	09.10.2021 / E_1524698
Zeit	13:30 - 16:30 h

Klubschule Migros Luzern

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1
6004 Luzern

klubschule.luzern@migros-luzern.ch
klubschule.ch





Indische Küche

Wochentage	Sa						
Dauer	1 Kurstag(e). Total 3.00 Lektion(en) à 50 Minuten						
Preis	CHF 100.00						
Durchführungsort	Hertensteinstrasse 9 (Migros), 6004 Luzern						
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Sa</td><td>09.10.2021</td><td>13:30 - 16:30</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Sa	09.10.2021	13:30 - 16:30
Tag	Datum	Zeit					
1 Sa	09.10.2021	13:30 - 16:30					