



Disco Fox/Disco Swing Stufe 1

Beschreibung	<p>Disco Fox, auch Disco Swing genannt, ist der Praktiker unter allen Stilen, denn er kann zu fast allen Musikstilen getanzt werden: aktuelle Charts, Oldies, 80er-Jahre-Discosound, Country, Reggae usw. Trotz seiner Vielfalt an Drehungen und Figuren ist er auch auf kleiner Fläche gut tanzbar. Im Kurs Stufe 1 erlernen Sie die Grundelemente mit Variationen, einfache Platzwechsel, Drehungen und Führungstechnik.</p> <ul style="list-style-type: none">• Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: qualicert.ch .
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Einführung• Schritttechnik• Führen/geführt werden• Rhythmische Varianten• Figurenkombinationen
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt
Zielgruppe	Männer und Frauen ab 16 Jahren
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie kennen den Grundschrift und Variationen des Disco Fox/Disco Swing• Sie können sich mit einfachen Figurenfolgen sicher übers Parkett bewegen.
Anschluss-Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Disco_Fox/Disco_Swing-Kurse_Stufe_2• Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.
Zusatzinfo	Die Anmeldung ist nur paarweise möglich. Das Kursgeld bezieht sich auf eine Person. Sind Sie Tanzsingle? Nutzen Sie unsere Tanzpartnerbörse um Tanzpartner/innen in Ihrer Nähe zu finden!
Datum	15.10.2021 - 29.10.2021 / E_1521850
Zeit	19:00 - 19:50 h
Wochentage	Fr
Dauer	3 Kurstag(e). Total 3.00 Lektion(en) à 50 Minuten



Disco Fox/Disco Swing Stufe 1

Preis CHF 57.00

Durchführungsort Wankdorffeldstrasse 90, 3014 Bern

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Fr	15.10.2021	19:00 - 19:50
	2 Fr	22.10.2021	19:00 - 19:50
	3 Fr	29.10.2021	19:00 - 19:50

Klubschule Migros Bern
Wankdorf
Wankdorffeldstrasse 90
3014 Bern

Tel. +41 58 568 00 30

klubschule.bern@migrosaare.ch
klubschule.ch

