



Orientalischer Tanz alle Niveaus



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Wie Ali Baba in 1001 Nacht sind viele Menschen vom Zauber des orientalischen Tanzes fasziniert. Erleben Sie die Harmonie und Ausdruckskraft dieses erdverbundenen, sehr weiblichen Tanzes und entdecken Sie Ihren Körper neu. Der orientalische Tanz schult Koordination, Rhythmusgefühl und Körperwahrnehmung und fördert Spontaneität und Kreativität. In diesem Kurs trainieren Anfänger/innen und Fortgeschrittene gemeinsam.

Inhalt

- Grundlegende Schritte, Bewegungsabläufe und aufbauende Elemente
- Rhythmiktraining
- Isolationstechnik (zentrales Element im orientalischen Tanz)
- Choreografien

Für diesen Kurs erhalten Sie einen Teil des Kursgeldes rückerstattet, sofern Sie bei der Krankenkasse SWICA eine Zusatzversicherung abgeschlossen haben. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Zielgruppe

Männer und Frauen ab 16 Jahren

Lernziele

Sie erlernen die grundlegenden Schritte und Bewegungen und die darauf aufbauenden Elemente des Orientalischen Tanzes und können diese in einfachen bis anspruchsvollen Choreografien kombinieren. Sie fördern Ihr Körper- und Bewegungsgefühl sowie Ihre Rhythmisierungsfähigkeit.

Anschluss-Fortsetzungskurs

- [Orientalischer_Tanz-Kurse](#)
- [Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.](#)

Datum

25.08.2021 - 03.11.2021 / E_1520260

Zeit

18:00 - 19:05 h

Wochentage

Mi

Dauer

10 Kurstag(e). Total 12.50 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 225.00

Durchführungsort

Frohburgstrasse 20, 4600 Olten

Klubschule Migros Olten

Tel. +41 58 568 94 94

Frohburgstrasse 20
4600 Olten

klubschule.oltten@migrosaare.ch
klubschule.ch





Orientalischer Tanz alle Niveaus



Garantierte Durchführung

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mi	25.08.2021	18:00 - 19:05
	2 Mi	01.09.2021	18:00 - 19:05
	3 Mi	08.09.2021	18:00 - 19:05
	4 Mi	15.09.2021	18:00 - 19:05
	5 Mi	22.09.2021	18:00 - 19:05
	6 Mi	29.09.2021	18:00 - 19:05
	7 Mi	13.10.2021	18:00 - 19:05
	8 Mi	20.10.2021	18:00 - 19:05
	9 Mi	27.10.2021	18:00 - 19:05
	10 Mi	03.11.2021	18:00 - 19:05

Klubschule Migros Olten

Frohburgstrasse 20
4600 Olten

Tel. +41 58 568 94 94

klubschule.oltten@migrosaare.ch
klubschule.ch

