



Aromatherapie: weihnachtliches Naturparfum herstellen *3G*

| | |
|---------------------------------------|---|
| Beschreibung | Der Weihnachtsspecial im Rahmen unserer Aromatherapie-Kurse! Ätherische Öle erfrischen und beruhigen, beleben und harmonisieren. Sie können die Weihnachtszeit zusätzlich besinnlich untermauern oder Entspannung im vorweihnachtlichen Stress bringen. Sie lernen in diesem Kurs verschiedene Mittel kennen, die sich für den Einsatz ätherischer Öle eignen: Bodylotion, Duschmittel, Raumspray und Roll-On. Diesen Basisprodukten, alle in Bio-Qualität, mischen Sie Ihre eigenen Aromen bei: Lavendel, Zimt und Zitrusfrüchte. Sie wählen aus über 70 Düften und kreieren so Ihre individuelle Mischung. Bei der Herstellung und Auswahl werden Sie angeleitet von Aromatherapeutin Ursula Voneschen. So finden Sie genau die Mischung, die zu Ihnen passt. Und nach dem Kurs nehmen Sie drei Produkte mit nach Hause, die Sie selbst gemischt haben und allenfalls auch als Weihnachtsgeschenk verwenden können. |
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none">• Einführung in die Aromatherapie.• Was es beim Einsatz ätherischer Öle zu beachten gilt.• Sie experimentieren mit verschiedenen ätherischen Ölen.• Sie verfeinern drei Bio-Basisprodukte mit Ihrer eigenen Mischung aus ätherischen Ölen.• Für Bodylotions und Duschmittel verwenden Sie Basisprodukte, Sprays und Roll-Ons stellen Sie selbst her. Der Fokus liegt in diesem Kurs auf die Vorweihnachtszeit. |
| Voraussetzung | Keine. Vorkenntnisse sind hilfreich aber nicht erforderlich, zum Beispiel aus dem Kurs «Aromatherapie: Ätherische Öle». |
| Zielgruppe | Erwachsene |
| Lernziele | <ul style="list-style-type: none">• Sie lernen, Ihre eigene Mischung aus ätherischen Ölen herzustellen.• Mit dieser Mischung verfeinern Sie Bodylotions, Duschmittel, Raumsprays und Roll-Ons.• Sie erfahren, welche Aromen sich für Ihre Bedürfnisse eignen und wie Sie diese anwenden.• Sie mischen und dosieren die Aromen im richtigen Verhältnis.• Sie befassen sich konkret mit Aromen, die in die Vorweihnachtszeit passen. |
| Abschluss | Teilnahmebestätigung |
| Anschluss-Fortsetzungsangebote | Weitere Aromatherapie-Kurse |
| Zusatzinfo | Im Kurspreis sind CHF 30.- Materialkosten für die Herstellung von drei Produkten inbegriffen. Wenn Sie möchten, können Sie im Kurs auf eigene Kosten weitere individuelle Mischungen kaufen. |

Klubschule Migros Zug

Tel. +41 41 418 66 66

Industriestrasse 15B
6300 Zug

klubschule.zug@migros-luzern.ch
klubschule.ch





Aromatherapie: weihnachtliches Naturparfum herstellen *3G*

| | | | |
|-------------------------|---|--------------|---------------|
| Datum | 26.11.2021 / E_1519451 | | |
| Zeit | 08:30 - 11:30 h | | |
| Wochentage | Fr | | |
| Dauer | 1 Kurstag(e). Total 3.00 Lektion(en) à 60 Minuten | | |
| Preis | CHF 111.00 | | |
| Durchführungsort | Industriestr. 15b, EKZ Metalli, 6300 Zug | | |
| Termine | Tag | Datum | Zeit |
| | 1 Fr | 26.11.2021 | 08:30 - 11:30 |