



# Eveil & danse 5 - 6 ans

<b>Beschreibung</b>	Ce cours permet aux enfants de découvrir ou de redécouvrir différentes techniques de danse sur divers styles de musique, allant du classique au moderne, ce qui leur permettra ensuite de se spécialiser dans la discipline de leur choix.
<b>Inhalt</b>	Apprentissage de mouvements des parties du corps, intégration des sensations motrices. Assouplissements simples dans la "découverte". Déplacements et repères dans l'espace. Improvisations, premières chorégraphies.
<b>Voraussetzung</b>	Aucune connaissance préalable n'est requise.
<b>Lernziele</b>	Découvrir les bases techniques de la danse classique, contemporaine et du jazz, afin de pouvoir choisir. Prendre conscience des mouvements du corps. Développer la créativité, l'imagination. Apprendre à donner une qualité aux mouvements, à moduler l'énergie. Apprivoiser l'espace, s'y repérer.
<b>Datum</b>	12.01.2022 - 22.06.2022 / E_1518206
<b>Zeit</b>	16:30 - 17:20 h
<b>Wochentage</b>	Mi
<b>Dauer</b>	21 Kurstag(e). Total 21.00 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 304.50
<b>Durchführungsort</b>	Rue des Avouillons 1, 1920 Martigny

<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Mi	12.01.2022	16:30 - 17:20
	2 Mi	19.01.2022	16:30 - 17:20
	3 Mi	26.01.2022	16:30 - 17:20
	4 Mi	02.02.2022	16:30 - 17:20
	5 Mi	09.02.2022	16:30 - 17:20
	6 Mi	16.02.2022	16:30 - 17:20
	7 Mi	23.02.2022	16:30 - 17:20
	8 Mi	09.03.2022	16:30 - 17:20

**Ecole-club Migros Martigny** Tel. +41 27 720 41 71

Rue des Avouillons 1  
1920 Martigny

[eclub.martigny@migrosvs.ch](mailto:eclub.martigny@migrosvs.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)





## Eveil & danse 5 - 6 ans

Termine	Tag	Datum	Zeit
	9 Mi	16.03.2022	16:30 - 17:20
	10 Mi	23.03.2022	16:30 - 17:20
	11 Mi	30.03.2022	16:30 - 17:20
	12 Mi	06.04.2022	16:30 - 17:20
	13 Mi	13.04.2022	16:30 - 17:20
	14 Mi	27.04.2022	16:30 - 17:20
	15 Mi	04.05.2022	16:30 - 17:20
	16 Mi	11.05.2022	16:30 - 17:20
	17 Mi	18.05.2022	16:30 - 17:20
	18 Mi	01.06.2022	16:30 - 17:20
	19 Mi	08.06.2022	16:30 - 17:20
	20 Mi	15.06.2022	16:30 - 17:20
	21 Mi	22.06.2022	16:30 - 17:20