



Jazz-Dance Mittel



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Die tänzerische Ausdrucksweise und die technischen Fertigkeiten stehen hier im Vordergrund. Mit so genannten Exercises bauen Sie diese Grundlagen Schritt für Schritt auf, um schliesslich an Kreativität und Ausdruck zu gewinnen. Jazz-Dance ist eine sinnvolle Ergänzung und gute Grundlage für weitere Tanzstile wie beispielsweise Street-Dance oder MTV-Dance.

Inhalt

- Warm up mit Koordinationsübungen
- Bewegung und Körperwahrnehmung schulen
- Choreografien
- Cool Down / Stretching

Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Zielgruppe

Erwachsene m/w

Lernziele

- Sie verbessern Kraft, Beweglichkeit, Körperwahrnehmung, Koordination und Ihre tänzerischen Fähigkeiten.

Datum

02.09.2021 - 18.11.2021 / E_1518136

Zeit

20:10 - 21:30 h

Wochentage

Do

Dauer

11 Kurstag(e). Total 11.00 Lektion(en) à 80 Minuten

Preis

CHF 330.00

Durchführungsort

Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Do	02.09.2021	20:10 - 21:30
2 Do	09.09.2021	20:10 - 21:30
3 Do	16.09.2021	20:10 - 21:30
4 Do	23.09.2021	20:10 - 21:30
5 Do	30.09.2021	20:10 - 21:30



Jazz-Dance Mittel



Garantierte Durchführung

Termine

Tag	Datum	Zeit
6 Do	14.10.2021	20:10 - 21:30
7 Do	21.10.2021	20:10 - 21:30
8 Do	28.10.2021	20:10 - 21:30
9 Do	04.11.2021	20:10 - 21:30
10 Do	11.11.2021	20:10 - 21:30
11 Do	18.11.2021	20:10 - 21:30