



# Moderner, zeitgenössischer Tanz (Modern contemporary Dance)



## Garantierte Durchführung

### Beschreibung

Dieser Kurs führt Sie in den modernen zeitgenössischen Tanz ein (Modern Contemporary Dance). Es ist ein Tanzstil mit fließend-dynamischen Bewegungsabläufen, aber auch ausdrucksstarken Elementen. Sie lernen verschiedene Schritte und Bewegungen kennen, machen sich vertraut mit der Tanztechnik auf dem Boden und im Raum und üben moderne, zeitgenössische Kombinationen ein. Zudem erhalten Sie Zeit und Raum, das Bewegungsmaterial zu studieren, zu repetieren und umzusetzen, um mit Freude diesen Tanz zu lernen. Kraft- und Dehnungsübungen runden die Lektion ab und bereiten den Körper auf das Tanzen vor.

### Inhalt

Grundelemente des Modern Contemporary Dance, unter anderem

- Grundpositionen
- Haltung
- Swings (Schwünge)
- Raumrichtungen
- Falltechniken
- Bodenelemente
- Improvisation

### Voraussetzung

Für alle, welchen einen weichen, dynamischen Tanzstil erlernen möchten, der viel mit der Dynamik von Zeit, Raum und Kraft arbeitet. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

### Lernziele

- Sie verbessern Ihre koordinativen Fähigkeiten, Ihr Rhythmusgefühl und Ihre Beweglichkeit
- Sie kennen die Möglichkeiten, sich mit diesem Tanzstil körperlich und tänzerisch auszudrücken
- Sie verbessern Ihre Orientierungsfähigkeit im Raum
- Sie üben sich in der Improvisation

### Zusatzinfo

Sie möchten mehr wissen oder einen konkreten Einblick erhalten? Kontaktieren Sie uns, wir reservieren Ihnen gerne einen Platz für eine Probelektion.

### Datum

23.08.2021 - 20.12.2021 / E\_1517857

### Zeit

19:40 - 20:55 h

### Wochentage

Mo

### Dauer

18 Kurstag(e). Total 27.00 Lektion(en) à 50 Minuten

**Klubschule Migros  
Winterthur**  
Rudolfstrasse 11  
8401 Winterthur

Tel. +41 58 568 44 45  
info.wi@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Moderner, zeitgenössischer Tanz (Modern contemporary Dance)



**Garantierte Durchführung**

**Preis** CHF 432.00

**Durchführungsort** Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mo	23.08.2021	19:40 - 20:55
	2 Mo	30.08.2021	19:40 - 20:55
	3 Mo	06.09.2021	19:40 - 20:55
	4 Mo	13.09.2021	19:40 - 20:55
	5 Mo	20.09.2021	19:40 - 20:55
	6 Mo	27.09.2021	19:40 - 20:55
	7 Mo	04.10.2021	19:40 - 20:55
	8 Mo	11.10.2021	19:40 - 20:55
	9 Mo	18.10.2021	19:40 - 20:55
	10 Mo	25.10.2021	19:40 - 20:55
	11 Mo	01.11.2021	19:40 - 20:55
	12 Mo	08.11.2021	19:40 - 20:55
	13 Mo	15.11.2021	19:40 - 20:55
	14 Mo	22.11.2021	19:40 - 20:55
	15 Mo	29.11.2021	19:40 - 20:55
	16 Mo	06.12.2021	19:40 - 20:55
	17 Mo	13.12.2021	19:40 - 20:55
	18 Mo	20.12.2021	19:40 - 20:55