



Mixed - Interval training

Beschreibung	Combinaison créative de différentes techniques cardio-vasculaires, de tonification et de musculation, avec ou sans engins.
Datum	23.08.2021 - 20.06.2022 / E_1517840
Zeit	19:00 - 19:50 h
Wochentage	Mo
Dauer	41 Kurstag(e). Total 41.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 594.50 Cours annuel
Durchführungsort	Rue des Avouillons 1, 1920 Martigny

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mo	23.08.2021	19:00 - 19:50
	2 Mo	30.08.2021	19:00 - 19:50
	3 Mo	06.09.2021	19:00 - 19:50
	4 Mo	13.09.2021	19:00 - 19:50
	5 Mo	20.09.2021	19:00 - 19:50
	6 Mo	27.09.2021	19:00 - 19:50
	7 Mo	04.10.2021	19:00 - 19:50
	8 Mo	11.10.2021	19:00 - 19:50
	9 Mo	18.10.2021	19:00 - 19:50
	10 Mo	25.10.2021	19:00 - 19:50
	11 Mo	08.11.2021	19:00 - 19:50
	12 Mo	15.11.2021	19:00 - 19:50
	13 Mo	22.11.2021	19:00 - 19:50
	14 Mo	29.11.2021	19:00 - 19:50
	15 Mo	06.12.2021	19:00 - 19:50
	16 Mo	13.12.2021	19:00 - 19:50
	17 Mo	20.12.2021	19:00 - 19:50

Ecole-club Migros Martigny Tel. +41 27 720 41 71

Rue des Avouillons 1
1920 Martigny

eclub.martigny@migrosvs.ch
ecole-club.ch





Mixed - Interval training

Termine	Tag	Datum	Zeit
	18 Mo	03.01.2022	19:00 - 19:50
	19 Mo	10.01.2022	19:00 - 19:50
	20 Mo	17.01.2022	19:00 - 19:50
	21 Mo	24.01.2022	19:00 - 19:50
	22 Mo	31.01.2022	19:00 - 19:50
	23 Mo	07.02.2022	19:00 - 19:50
	24 Mo	14.02.2022	19:00 - 19:50
	25 Mo	21.02.2022	19:00 - 19:50
	26 Mo	28.02.2022	19:00 - 19:50
	27 Mo	07.03.2022	19:00 - 19:50
	28 Mo	14.03.2022	19:00 - 19:50
	29 Mo	21.03.2022	19:00 - 19:50
	30 Mo	28.03.2022	19:00 - 19:50
	31 Mo	04.04.2022	19:00 - 19:50
	32 Mo	11.04.2022	19:00 - 19:50
	33 Mo	25.04.2022	19:00 - 19:50
	34 Mo	02.05.2022	19:00 - 19:50
	35 Mo	09.05.2022	19:00 - 19:50
	36 Mo	16.05.2022	19:00 - 19:50
	37 Mo	23.05.2022	19:00 - 19:50
	38 Mo	30.05.2022	19:00 - 19:50
	39 Mo	06.06.2022	19:00 - 19:50
	40 Mo	13.06.2022	19:00 - 19:50
	41 Mo	20.06.2022	19:00 - 19:50