



Afro-Dance



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Afrikanische Rhythmen erforschen, mit den eigenen Bewegungen experimentieren, sich treiben lassen und dadurch neue Erfahrungen sammeln! Afrikanische Tänze vermitteln Lebensfreude pur! Sie entwickeln Ihre Ausdrucks- und Bewegungsmöglichkeiten weiter, ohne durch Falsch und Richtig eingeschränkt zu werden. Alle Niveaus sind willkommen: Anfänger bis Fortgeschrittene.

Inhalt

- Afrikanische Rhythmen
- Bewegung und Arbeit im Raum, ganzheitliche Bewegungsabläufe
- Verschiedene Schrittkombinationen und Choreografien

Voraussetzung

keine Vorkenntnisse erforderlich

Zielgruppe

Erwachsene m/w

Lernziele

Sie verbessern Rhythmusgefühl, Körperwahrnehmung, Koordination und Ihre tänzerischen Fähigkeiten.

Datum

30.08.2021 - 08.11.2021 / E_1517407

Zeit

18:30 - 19:50 h

Wochentage

Mo

Dauer

11 Kurstag(e). Total 11.00 Lektion(en) à 80 Minuten

Preis

CHF 330.00

Durchführungsort

Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Mo	30.08.2021	18:30 - 19:50
2 Mo	06.09.2021	18:30 - 19:50
3 Mo	13.09.2021	18:30 - 19:50
4 Mo	20.09.2021	18:30 - 19:50
5 Mo	27.09.2021	18:30 - 19:50
6 Mo	04.10.2021	18:30 - 19:50



Afro-Dance



Garantierte Durchführung

Termine

Tag	Datum	Zeit
7 Mo	11.10.2021	18:30 - 19:50
8 Mo	18.10.2021	18:30 - 19:50
9 Mo	25.10.2021	18:30 - 19:50
10 Mo	01.11.2021	18:30 - 19:50
11 Mo	08.11.2021	18:30 - 19:50