



# Indoor Cycling



## Garantierte Durchführung

### Beschreibung

Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, Sie verbrennen Fett, verbessern Ihre Figur und trainieren unter Anleitung eines Instructors entsprechend Ihrem individuellen Trainingsniveau. Lassen Sie sich für diese effiziente Trainingsmethode begeistern. Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: [qualicert.ch](http://qualicert.ch)

### Inhalt

Mitreissende Musik, Gruppendynamik und viel Spass zeichnen dieses gelenkschonende Herz-/Kreislauftraining auf speziell entwickelten Fahrrädern aus.

### Lernziele

Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, Sie verbrennen Fett, verbessern Ihre Figur und trainieren unter Anleitung eines Instructors entsprechend Ihrem individuellen Trainingsniveau. Lassen Sie sich für diese effiziente Trainingsmethode begeistern.

### Datum

19.08.2021 - 23.12.2021 / E\_1512597

### Zeit

17:50 - 18:50 h

### Wochentage

Do

### Dauer

19 Kurstag(e). Total 19.00 Lektion(en) à 50 Minuten

### Preis

CHF 304.00

### Durchführungsort

Fitnesspark Zug, Baarerstrasse 53, 6300 Zug

### Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Do	19.08.2021	17:50 - 18:50
2 Do	26.08.2021	17:50 - 18:50
3 Do	02.09.2021	17:50 - 18:50
4 Do	09.09.2021	17:50 - 18:50
5 Do	16.09.2021	17:50 - 18:50
6 Do	23.09.2021	17:50 - 18:50
7 Do	30.09.2021	17:50 - 18:50
8 Do	07.10.2021	17:50 - 18:50

Klubschule Migros Zug

Tel. +41 41 418 66 66

Industriestrasse 15B  
6300 Zug

[klubschule.zug@migros-luzern.ch](mailto:klubschule.zug@migros-luzern.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Indoor Cycling



## Garantierte Durchführung

### Termine

Tag	Datum	Zeit
9 Do	14.10.2021	17:50 - 18:50
10 Do	21.10.2021	17:50 - 18:50
11 Do	28.10.2021	17:50 - 18:50
12 Do	04.11.2021	17:50 - 18:50
13 Do	11.11.2021	17:50 - 18:50
14 Do	18.11.2021	17:50 - 18:50
15 Do	25.11.2021	17:50 - 18:50
16 Do	02.12.2021	17:50 - 18:50
17 Do	09.12.2021	17:50 - 18:50
18 Do	16.12.2021	17:50 - 18:50
19 Do	23.12.2021	17:50 - 18:50

**Klubschule Migros Zug**

Industriestrasse 15B  
6300 Zug

Tel. +41 41 418 66 66

[klubschule.zug@migros-luzern.ch](mailto:klubschule.zug@migros-luzern.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

