



Approche de la réflexologie plantaire



Garantierte Durchführung

Beschreibung

POUR CE COURS, LE CERTIFICAT COVID EST EXIGE

La réflexologie est un massage spécifique des pieds ou le corps est entièrement représenté. Cette technique de massage, par pressions sur des points réflexes bien définis, permet de faire circuler l'énergie entre nos organes qui sont tous reliés entre eux. Ce massage, tout à fait naturel et connu dès l'Antiquité, va permettre de réduire le stress, d'améliorer la circulation sanguine et de rétablir l'équilibre physique.

Inhalt

- Apprentissage des systèmes de notre corps et leur fonctionnement.
- Pratique d'un massage détente en réflexologie.

Voraussetzung

Aucune connaissance préalable n'est requise.

Lernziele

Découvrir la carte du corps sur le pied et pratiquer un massage de réflexologie de détente.

Abschluss

- Pas de certificat à la fin de ce cours.

Datum

30.10.2021 / E_1512296

Zeit

13:30 - 17:30 h

Wochentage

Sa

Dauer

1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 112.00

Durchführungsort

Rue de Genève 33, 1003 Lausanne

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Sa	30.10.2021	13:30 - 17:30

Ecole-club Migros Lausanne Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

