



# Bento: japanische Snacks für unterwegs



## Garantierte Durchführung

### Beschreibung

Veranstaltung mit Zertifikatspflicht  
Picknick mit der Bento-Box. Bento ist eine Form japanischer Speisen für unterwegs. Die Bento-Box ist im Inneren in mehrere Fächer unterteilt. Traditionellerweise findet man im Bento Reis, Fleisch, Fisch und dazu verschiedene eingelegte Gemüsesorten. Die Vielfalt der Rezepte, aus denen sich Bentos zusammensetzen, ist grenzenlos. In diesem Kurs lernen Sie die Zubereitung einfacher japanischer Gerichte.

### Inhalt

- Lebensmittel und Gewürze der japanischen Küche
- Lebensmittelkunde
- Zubereitungsarten
- Land und Leute
- Einkaufsmöglichkeiten

### Voraussetzung

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

### Zielgruppe

- Sie möchten Ihr Repertoire mit fremdländischen Gerichten erweitern und diese kochen können.
- Sie möchten die grosse Vielfalt der ausgewogenen und kalorienarmen japanischen Küche kennen lernen.

### Lernziele

Sie lernen die Zubereitung traditionelle japanische Snacks kennen.

### Methodik/Didaktik

Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht

### Abschluss

Kein Abschluss

### Anschluss- Fortsetzungsangebote

Weitere Kurse unter [Kochen\\_und\\_Genuss](#)

### Zusatzinfo

Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.

### Datum

05.11.2021 / E\_1510579

### Zeit

18:10 - 21:30 h

### Wochentage

Fr

**Klubschule Migros  
Winterthur**  
Rudolfstrasse 11  
8401 Winterthur

Tel. +41 58 568 44 45  
[info.wi@gmos.ch](mailto:info.wi@gmos.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Bento: japanische Snacks für unterwegs



## Garantierte Durchführung

**Dauer** 1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten

**Preis** CHF 116.00

**Durchführungsort** Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur

<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Fr	05.11.2021	18:10 - 21:30