



Fische und Meeresfrüchte



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Veranstaltung mit Zertifikatspflicht.

Keine Angst vor grossen Fischen! Ihre Zubereitung ist mehrheitlich schnell, unkompliziert und vor allem mannigfaltig. Sie üben verschiedene Zubereitungsarten und gewinnen dadurch Sicherheit. Dabei entdecken Sie herrliche Menüs mit Fisch und Meeresfrüchten und passende Saucen und Beilagen.

Inhalt

- Lebensmittelkunde
- Zubereitungsarten (z.B. Sieden)
- Arbeitstechniken (z.B. Schneiden)
- Menüplanung/Menüvorschläge
- Einkauf und Lagerung
- Grundrezepte und Variationen

Voraussetzung

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Zielgruppe

Personen, die ihr Repertoire erweitern und alltägliche und festliche Gerichte kennenlernen wollen.

Lernziele

- Sie kennen verschiedene Fischarten und Meeresfrüchte und die wesentlichen Unterschiede.
- Sie können diverse Gerichte aus Fischen und Meeresfrüchten zubereiten.
- Sie beherrschen die entsprechenden Zubereitungsarten und Techniken (z.B. pochieren).
- Sie können ganze Fische und Gerichte aus Stücken (z.B. Filet) zubereiten.
- Sie können Grundrezepte abändern.
- Sie ergänzen die Fischgerichte mit passenden Zutaten zu vollständigen Menüs.
- Sie wählen geeignete Gewürze.
- Sie richten die Gerichte an und können ganze Fische fachgerecht zerlegen.
- Sie berücksichtigen wichtige Hygieneregeln im Umgang mit dem Fisch und den Meeresfrüchten.
- Sie erhalten wertvolle Ratschläge für den Einkauf und die Lagerung von frischen Fischen und Meeresfrüchten.

Anschluss- Fortsetzungsangebote

Weitere Kurse unter [Kochen_und_Genuss](#)

Zusatzinfo

Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.

Klubschule Migros St. Gallen Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2
9001 St. Gallen

info.sg@gmos.ch
klubschule.ch





Fische und Meeresfrüchte



Garantierte Durchführung

Datum	09.11.2021 / E_1507168		
Zeit	18:00 - 21:20 h		
Wochentage	Di		
Dauer	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 128.00		
Durchführungsort	Bahnhofplatz 2, 9001 St. Gallen		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Di	09.11.2021	18:00 - 21:20

Klubschule Migros St. Gallen Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2
9001 St. Gallen

info.sg@gmos.ch
klubschule.ch

