



Aktionstag "Kräuterapotheke"

Beschreibung	Lassen Sie sich in die wunderbare Welt der Heilkräuter entführen. Sie erfahren, wie man die kleinen Naturwunder erkennt, welche Inhaltsstoffe sie besitzen und bei welchen Leiden sie heilend wirken. Sie können natürliche Kräutertees, Sirup und Tinkturen selbst herstellen. Sie lernen die Wirkung verschiedener einheimischer Heilkräuter kennen und erfahren, wann sie eingesetzt werden können.		
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbehandlung• Mischen eines Heilkräutertees und einer Tinktur• Herstellen eines Hustensirups und einer Salbe		
Datum	31.08.2021 / E_1505441		
Zeit	Zeit unregelmässig		
Wochentage	Di		
Dauer	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 60 Minuten		
Preis	CHF 169.00		
Durchführungsort	Reka-Feriendorf Disentis		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Di	31.08.2021	10:00 - 12:00
	2 Di	31.08.2021	14:00 - 16:00