



Aktionswoche "Entspannung & Bewegung"

Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Montag: Achtsamkeit• Dienstag: Qi Gong• Mittwoch: Autogenes Training• Donnerstag: Pilates
Voraussetzung	kine spezifischen Voraussetzungen
Datum	30.08.2021 - 02.09.2021 / E_1505421
Zeit	Zeit unregelmässig
Wochentage	Mo;Di;Mi;Do
Dauer	4 Kurstag(e). Total 16.00 Lektion(en) à 60 Minuten
Preis	CHF 619.00
Durchführungsort	Reka-Ferienanlage Madulain

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mo	30.08.2021	10:00 - 12:00
	2 Mo	30.08.2021	14:00 - 16:00
	3 Di	31.08.2021	10:00 - 12:00
	4 Di	31.08.2021	14:00 - 16:00
	5 Mi	01.09.2021	10:00 - 12:00
	6 Mi	01.09.2021	14:00 - 16:00
	7 Do	02.09.2021	10:00 - 12:00
	8 Do	02.09.2021	14:00 - 16:00