



Aktionswoche "Entspannung & Bewegung"

| | |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none">• Montag: Achtsamkeit• Dienstag: Yoga• Mittwoch: Zumba• Donnerstag: Functional Training (Outdoor) |
| Voraussetzung | keine spezifischen Voraussetzungen |
| Datum | 30.08.2021 - 02.09.2021 / E_1505401 |
| Zeit | Zeit unregelmässig |
| Wochentage | Mo;Di;Mi;Do |
| Dauer | 4 Kurstag(e). Total 16.00 Lektion(en) à 60 Minuten |
| Preis | CHF 619.00 |
| Durchführungsort | Reka-Feriendorf Bergün |

| Termine | Tag | Datum | Zeit |
|----------------|------------|--------------|---------------|
| | 1 Mo | 30.08.2021 | 10:00 - 12:00 |
| | 2 Mo | 30.08.2021 | 14:00 - 16:00 |
| | 3 Di | 31.08.2021 | 10:00 - 12:00 |
| | 4 Di | 31.08.2021 | 14:00 - 16:00 |
| | 5 Mi | 01.09.2021 | 10:00 - 12:00 |
| | 6 Mi | 01.09.2021 | 14:00 - 16:00 |
| | 7 Do | 02.09.2021 | 10:00 - 12:00 |
| | 8 Do | 02.09.2021 | 14:00 - 16:00 |