



Trendküche: Fermentieren und Einmachen

| Beschreibung | Das Fermentieren von Gemüse ist eine uralte Konservierungsmethode, welche im Zusammenhang mit nachhaltiger Küche wieder sehr populär ist. Nicht nur Sauerkraut kann eingemacht werden, sondern auch viele andere Gemüse und Früchte, und dies auch in kleinen Portionen. Fermentieren ist leicht auszuprobieren! Gemüse und Salz oder Früchte und Zucker, Gefässe und schon kann es losgehen. Stellen Sie Ihre Vorratsschätze selber her! | | | |
|---------------------------------------|---|------|-------|------|
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none">• Information zu Fermentierungshergang und zu möglichen Gemüsesorten. Informationen zum Einlegen von Früchten• Schneiden und einlegen von Gemüse und Früchten• Informationen zu Lagerung und Lagerdauer | | | |
| Voraussetzung | Interesse an gesunder Ernährung | | | |
| Zielgruppe | Erwachsene | | | |
| Lernziele | <ul style="list-style-type: none">• Sie wissen, welche Gemüse sich für das Fermentieren eignen und welche Früchte in Gläser eingelegt werden können• Sie wissen, wie Sie das Gemüse und die Früchte schneiden und einlegen• Sie haben erfahren, wie Gemüse und Früchte haltbar gemacht werden können und wie lange diese gelagert werden können | | | |
| Methodik/Didaktik | Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht | | | |
| Anschluss-Fortsetzungsangebote | Weitere Kurse unter Kochen_und_Genuss | | | |
| Datum | 25.08.2021 / E_1500797 | | | |
| Zeit | 18:00 - 21:20 h | | | |
| Wochentage | Mi | | | |
| Dauer | 1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten | | | |
| Preis | CHF 116.00 | | | |
| Durchführungsort | Bahnhofstrasse 151, 8620 Wetzikon | | | |
| Termine | <table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead></table> | Tag | Datum | Zeit |
| Tag | Datum | Zeit | | |
| Klubschule Migros Wetzikon | Tel. +41 58 712 44 70 | | | |
| Bahnhofstrasse 151 8620 Wetzikon | info.we@gmos.ch klubschule.ch | | | |



Trendküche: Fermentieren und Einmachen

| Termine | Tag | Datum | Zeit |
|---------|------|------------|---------------|
| | 1 Mi | 25.08.2021 | 18:00 - 21:20 |

Klubschule Migros Wetzikon Tel. +41 58 712 44 70

Bahnhofstrasse 151
8620 Wetzikon

info.we@gmos.ch
klubschule.ch

