



# Indische Küche vegetarisch



## Garantierte Durchführung

### Beschreibung

Die indische Küche ist wie kaum eine andere von Haus aus vegetarisch und vollwertig. Curry und Reis sind nur der Anfang. Sie erfahren viel über die indische Esskultur, indische Gewürze und regionale Spezialitäten. Sie entdecken interessante Zubereitungsarten und lernen, köstliche vegetarische Gerichte gekonnt und einfach zuzubereiten. Angesprochen sind alle, die neue Rezepte der vegetarischen indischen Küche selber ausprobieren möchten.

### Inhalt

- Zubereitungsarten
- Lebensmittel und Gewürze der indischen Küche
- Arbeitstechniken
- Lebensmittelkunde
- Land und Leute
- Einkaufsmöglichkeiten

### Voraussetzung

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

### Zielgruppe

Sie möchten Ihr Repertoire mit fremdländischen Gerichten erweitern und diese kochen können.

### Lernziele

- Sie lernen die indische Ess- und Kochkultur kennen.
- Sie kochen mit typisch indischen Nahrungsmitteln, kennen die wichtigsten Gewürze und Gewürzmischungen und verwenden sie passend zum Gericht.
- Sie kennen Techniken und Zubereitungsarten und beherrschen den Umgang mit den Küchengeräten.
- Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel in Ihrer Umgebung kaufen können.

### Methodik/Didaktik

- Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht
- Theorie und Praxis

### Anschluss- Fortsetzungsangebote

Weitere Kurse unter [Kochen\\_und\\_Genuss](#)

### Zusatzinfo

Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.

### Datum

26.08.2021 / E\_1497661

### Zeit

18:00 - 21:20 h

**Klubschule Migros St. Gallen** Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2  
9001 St. Gallen

info.sg@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Indische Küche vegetarisch



## Garantierte Durchführung

**Wochentage**

Do

**Dauer**

1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten

**Preis**

CHF 116.00

**Durchführungsort**

Bahnhofplatz 2, 9001 St. Gallen

**Termine**

Tag	Datum	Zeit
1 Do	26.08.2021	18:00 - 21:20

**Klubschule Migros St. Gallen** Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2  
9001 St. Gallen

info.sg@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

