



# Alltagsgerichte - die besten Rezepte

<b>Beschreibung</b>	Jeden Tag etwas frisches, Gutes auf den Tisch zu bekommen, ist alles andere als einfach. In diesem Kurs lernen Sie raffiniert zu kochen, ohne dafür Stunden am Herd zu verbringen. Zusammen schauen wir verschiedene Garmethoden sowie den richtigen Einsatz der Messer an. Die Rezepte bringen neue Freude und Kreativität in Ihre Alltagsküche.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Beliebte Alltagsgerichte kochen</li><li>• Kennenlernen der verschiedenen Zubereitungsarten</li><li>• Der richtige Umgang mit Messern</li><li>• Menu- und Einkaufsplanung</li><li>• Tipps und Tricks, damit die Rezepte gelingen</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Bitte bringen Sie Vorratsdosen für allfällige Reste und Notizmaterial mit. Für die Schonung der Kleider empfehlen wir eine Schürze mitzunehmen.
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie lernen, beliebte Gerichte frisch zuzubereiten.</li><li>• Sie wissen, worauf man bei Planung und Einkauf der Zutaten achtet.</li><li>• Sie erwerben Grundkenntnisse im Kochen.</li></ul>
<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	<a href="#">Kochkurse_aus_nah_und_fern</a> <a href="#">Saisonale_Küche</a> <a href="#">Kurse_für_Süßes_und_Gebäck</a> <a href="#">Getränketermine</a> <a href="#">Basis_Kochkurse_von_A-Z</a> <a href="#">Gesund_Kochen</a>
<b>Zusatzinfo</b>	Die Zeiten verstehen sich inkl. Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.
<b>Datum</b>	12.08.2021 / E_1492880
<b>Zeit</b>	17:00 - 20:50 h
<b>Wochentage</b>	Do
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 140.00

**Klubschule Migros Altstetten** Tel. +41 44 278 62 62

Vulkanplatz 8  
8048 Zürich-Altstetten

kundenservice-center@gmz.migros.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Alltagsgerichte - die besten Rezepte

**Durchführungsort** Klubschule Altstetten, Vulkanplatz 8, 8048 Zürich-Altstetten

<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Do	12.08.2021	17:00 - 20:50

**Klubschule Migros Altstetten** Tel. +41 44 278 62 62

Vulkanplatz 8  
8048 Zürich-Altstetten

kundenservice-center@gmz.migros.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

