



# Freestyle - Kochen ohne Rezepte



## Garantierte Durchführung

### Beschreibung

In unserem Kochkurs "Freestyle - Kochen ohne Rezept" zeigen wir Ihnen wie einfach es ist, ein eigenes kreatives Menü zu kochen. Im Team kreieren Sie mit den bereitgestellten, saisonalen Zutaten ein ausgewogenes Menü. Sie werden dabei von der Kursleiterin tatkräftig unterstützt, lernen die wichtigsten Kochvorgänge kennen und erhalten wertvolle Tipps für Ihre Alltagsküche. In Zukunft zaubern Sie aus dem Inhalt Ihres Kühlschranks leckere Gerichte. Lassen Sie sich überraschen!

### Inhalt

- verschiedene Menüvarianten
- Ideen für den Alltag
- Tipps und Tricks vom Profi
- Zeitmanagement

### Voraussetzung

- Bitte bringen Sie Vorratsdosen für allfällige Reste und Notizmaterial mit.
- Für die Schonung der Kleider empfehlen wir eine Schürze mitzunehmen.
- Ein in der Schweiz gültiges Covid-Zertifikat und ID oder Pass

### Lernziele

Sie können mit einfachen Zutaten originelle Gerichte kochen. Sie können ohne Rezept kochen.

### Anschluss- Fortsetzungsangebote

[Kochkurse\\_aus\\_nah\\_und\\_fern](#)  
[Saisonale\\_Küche](#)  
[Kurse\\_für\\_Süßes\\_und\\_Gebäck](#)  
[Getränketermine](#)  
[Basis\\_Kochkurse\\_von\\_A-Z](#)  
[Gesund\\_Kochen](#)

### Zusatzinfo

- Die Zeiten verstehen sich inkl. Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.
- Das Angebot ist aufgrund der aktuellen Covid-Verordnung ein zertifikatspflichtiger Kurs.

### Datum

09.11.2021 / E\_1492098

### Zeit

18:00 - 21:50 h

### Wochentage

Di

### Dauer

1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten

**Klubschule Migros**  
**Limmatplatz**  
Limmatstrasse 152  
8005 Zürich

Tel. +41 44 278 62 62  
[kundenservice-center@gmz.migros.ch](mailto:kundenservice-center@gmz.migros.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Freestyle - Kochen ohne Rezepte



## Garantierte Durchführung

### Preis

CHF 140.00

### Durchführungsort

Klubschule Limmatplatz, Limmatstrasse 152, 8005 Zürich

### Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Di	09.11.2021	18:00 - 21:50