



Orientalischer Tanz Mittelstufe



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Sie sind vom Zauber des orientalischen Tanzes fasziniert und möchten Ihre Fertigkeiten vertiefen. Im Kurs Mittelstufe lernen Sie die einzelnen Körperzentren räumlich und rhythmisch isoliert voneinander zu bewegen und sie können Elemente und Schritte kombinieren und aneinander gereiht tanzen. Erleben Sie die Harmonie und Ausdruckskraft dieses erdverbundenen, sehr weiblichen Tanzes und entdecken Sie Ihren Körper neu.

- Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: qualicert.ch.

Inhalt

- Grundisolationen
- Armtechnik und kraftvolle Hüft- und Beckenbewegungen
- Orientalische Rhythmen
- Choreografien mit weichen, fließenden, wellen- und schlangenförmigen Bewegungen

Voraussetzung

Anfängerinnenkurs absolviert oder gleichwertiges Niveau

Zielgruppe

alle

Lernziele

Sie verfeinern die Technik der Grundelemente und isolierten Bewegungen. Sie "spielen" mit diesen Bewegungsabläufen und variieren sie durch die Faktoren Raum, Zeit und Dynamik. Sie kombinieren Schritte und Elemente und tanzen einfache bis mittelschwere Choreografien.

Anschluss- Fortsetzungskurs

- [Orientalischer_Tanz_Fortgeschrittene](#)
- [Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.](#)

Datum

18.08.2021 - 03.11.2021 / E_1490415

Zeit

20:30 - 21:45 h

Wochentage

Mi

Dauer

10 Kurstag(e). Total 15.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 270.00

Durchführungsort

Bernstrasse 1a, 3600 Thun

Klubschule Migros Thun

Tel. +41 58 568 94 64

Bernstrasse 1A
3600 Thun

klubschule.thun@migrosaare.ch
klubschule.ch





Orientalischer Tanz Mittelstufe



Garantierte Durchführung

Termine	Tag	Datum	Zeit
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mi	18.08.2021	20:30 - 21:45
	2 Mi	25.08.2021	20:30 - 21:45
	3 Mi	01.09.2021	20:30 - 21:45
	4 Mi	08.09.2021	20:30 - 21:45
	5 Mi	29.09.2021	20:30 - 21:45
	6 Mi	06.10.2021	20:30 - 21:45
	7 Mi	13.10.2021	20:30 - 21:45
	8 Mi	20.10.2021	20:30 - 21:45
	9 Mi	27.10.2021	20:30 - 21:45
	10 Mi	03.11.2021	20:30 - 21:45