



Natürliche Kräuter-Apotheke (Kleingruppe)



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Heilpflanzen unterstützen unsere Gesundheit. Viele davon finden Sie in Ihrer näheren Umgebung. So können natürliche Kräutertees oder Hustensirup und Tinkturen selbst hergestellt werden. Sie lernen die Wirkung verschiedener einheimischer Heilkräuter kennen und erfahren, wann sie eingesetzt werden können. Auch Kräuter aus dem eigenen Garten eignen sich bestens für Ihre eigene Kräuterapotheke.

Inhalt

- Informationen zu ca. 12 verschiedenen einheimischen Heilpflanzen
- Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbehandlung
- Mischen eines Heilkräutertees und einer Tinktur
- Herstellen eines Hustensirups und einer Salbe

Voraussetzung

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Zielgruppe

Erwachsene mit Interesse an der Verarbeitung von Heilkräutern

Lernziele

- Sie haben verschiedene regionale Heilkräuter kennen gelernt
- Zudem haben Sie Informationen zur Wirkung der Heilkräuter erhalten
- Sie können eine kleine Kräuterapotheke selbst zusammen stellen

Anschluss- Fortsetzungsangebote

Weitere Kurse unter [Kochen_und_Genuss](#) .

Datum

25.09.2021 / E_1487210

Zeit

09:00 - 15:50 h

Wochentage

Sa

Dauer

1 Kurstag(e). Total 6.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 126.00

Durchführungsort

Gartenstrasse 5, 7000 Chur

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Sa	25.09.2021	09:00 - 15:50

Klubschule Migros Chur

Tel. +41 58 712 44 40

Gartenstrasse 5
7001 Chur

info.ch@gmos.ch
klubschule.ch

