



Ballett Grundlagen für Erwachsene (Kleingruppe)

Beschreibung	Die Welt des Balletts fasziniert Sie und eigentlich wollten Sie schon immer tanzen? Tauchen Sie bei uns in die Welt des klassischen Tanzes ein. In diesem Grundlagenkurs für Erwachsene führen wir Sie langsam und kompetent an die typischen Ballettbewegungen heran. Mit Musik üben Sie die tänzerischen Grundpositionen. Zudem trainieren Sie Muskulatur, Beweglichkeit und anmutige Bewegungen.		
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Einführung in die Grundpositionen• Basiskombinationen erlernen• Choreografierteile einüben• Muskelpartien gezielt stärken• Teilweise Bar-Work (Arbeit an der Ballettstange)		
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.		
Zielgruppe	Erwachsene		
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie kennen die Grundpositionen des klassischen Balletts und können diese in verschiedenen Variationen tanzen.		
Zusatzinfo	Sie möchten mehr wissen oder einen konkreten Einblick erhalten? Kontaktieren Sie uns, wir reservieren Ihnen gerne einen Platz für eine Probelektion.		
Datum	12.04.2021 - 12.07.2021 / E_1486503		
Zeit	10:00 - 11:00 h		
Wochentage	Mo		
Dauer	13 Kurstag(e). Total 15.60 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 327.60		
Durchführungsort	Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mo	12.04.2021	10:00 - 11:00



Ballett Grundlagen für Erwachsene (Kleingruppe)

Termine	Tag	Datum	Zeit
	2 Mo	19.04.2021	10:00 - 11:00
	3 Mo	26.04.2021	10:00 - 11:00
	4 Mo	03.05.2021	10:00 - 11:00
	5 Mo	10.05.2021	10:00 - 11:00
	6 Mo	17.05.2021	10:00 - 11:00
	7 Mo	31.05.2021	10:00 - 11:00
	8 Mo	07.06.2021	10:00 - 11:00
	9 Mo	14.06.2021	10:00 - 11:00
	10 Mo	21.06.2021	10:00 - 11:00
	11 Mo	28.06.2021	10:00 - 11:00
	12 Mo	05.07.2021	10:00 - 11:00
	13 Mo	12.07.2021	10:00 - 11:00