



IFAA Pilates Mattentrainer*in (Mattentraining 3)

Beschreibung	Sie haben bereits die Module 1, 2 und 3 besucht und möchten sich nun der Herausforderung stellen, grosse Pilates-Kurse professionell und fachgerecht zu unterrichten. Wir rüsten Sie dafür: Wir vermitteln Ihnen das gesamte Repertoire der Pilates-Mattenübungen und deren gruppentaugliche Umsetzung. Wir machen Sie zum Vorbild für die Gruppe: Mit Präzision und perfekter Technik führen Sie die Übungen vor. Sie lernen Fehler bei Ihren Kursteilnehmern zu erkennen und diese verbal und taktil zu korrigieren. So werden Sie zum Profi auf der Pilates-Matte und überzeugen Kunden und Studio-Manager mit Ihrer Kompetenz. Das Modul ist der letzte Schritt zum/zur Pilates Mattentrainer*in.
Inhalt	Das Modul "IFAA Pilates Mattentrainer*in (Mattentraining 3)" ist der letzte Schritt in der Ausbildung "IFAA Pilates Mattentrainer*in" und dauert zwei Tage. Es werden folgende Inhalte vermittelt: <ul style="list-style-type: none">• Advanced Übungsreihe (weitere 12 Übungen)• Erarbeiten von Übungsreihen zu den fortgeschrittenen Mattenübungen• Vertiefen der Pilates-Techniken• Festigung der erlernten Mattenübungen aus Mattentraining 1 und 2• Korrektur und Check-up der eigenen Fähigkeiten
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none">• Modul 1 "IFAA Anatomie und Funktionalität", Modul 2 "IFAA Pilates Grundlagen (Mattentraining 1)" und Modul 3 "IFAA Pilates Mattentrainer*in (Mattentraining 2)" oder eine vergleichbare Ausbildung• Abgeschlossene Berufsausbildung oder Mittelschulabschluss• Mindestalter 18 Jahre• Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, mindestens auf Niveau B2• Regelmässiger Besuch von Pilates Lektionen über mehrere Jahre
Zielgruppe	Sie sind ein Pilates Fan. Sie können auf Menschen eingehen und Gruppen motivieren. Sie wollen eine Zusatzqualifikation erwerben und Ihre Leidenschaft zum Beruf machen.
Lernziele	Sie beherrschen das komplette Repertoire des Pilates-Mattentrainings und unterrichten qualifizierte Pilates-Kurse in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen.
Abschluss	Nach erfolgreichem Abschluss des Moduls und der Prüfung (1 Tag) erhalten Sie das Diplom "IFAA Mattentrainer*in (Mattentraining 3)".
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Besuchen Sie diverse Weiterbildungsangebote in Fitness, Ernährung und Entspannung in der Klubschule Migros.

Klubschule Migros Luzern

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1
6004 Luzern

klubschule.luzern@migros-luzern.ch
klubschule.ch





IFAA Pilates Mattentrainer*in (Mattentraining 3)

Buchen Sie direkt bei der IFAA Akademie Deutschland folgende weiterführende Ausbildungen, Online Masterclasses oder Kongresse:

- [Faszien_Pilates](#)
- [Pilates_mit_Suspension_Trainer](#)
- [Pilates_mit_therapeutischer_Zielsetzung](#)
- [IFAA_Prime_Membership](#)
- [IFAA_Pilates_Conference_Karlsruhe](#)

Datum	27.08.2021 - 28.08.2021 / E_1473865
Zeit	09:00 - 16:00 h
Wochentage	Fr;Sa
Dauer	2 Kurstag(e). Total 14.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 455.00
Durchführungsort	Töpferstrasse 3, 6004 Luzern

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Fr	27.08.2021	09:00 - 16:00
	2 Sa	28.08.2021	09:00 - 16:00

Klubschule Migros Luzern

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1
6004 Luzern

klubschule.luzern@migros-luzern.ch
klubschule.ch

