



# Cook Eat Go: Vegetarisch



## Garantierte Durchführung

### Beschreibung

Ein leckeres Gericht in wenigen Minuten gekocht! Möchten Sie in Ihrer Mittagspause etwas Gesundes essen und Energie für die zweite Tageshälfte tanken? Nutzen Sie den Mittag für einen pfiffigen Kurz-Kochkurs mit anschliessendem Essen. Sie erhalten eine Rezeptidee sowie Tipps und Tricks für die schnelle Zubereitung. Geniessen Sie bei uns eine ungewohnte Auszeit. Den Abwasch übernehmen wir für Sie.

### Inhalt

- effiziente Zubereitung
- Arbeitstechniken
- Rezeptvorschlag
- Tipps und Tricks

### Voraussetzung

- Sie können ein in der Schweiz gültiges Covid-Zertifikat und einen amtlichen Ausweis mit Foto vorweisen.

### Lernziele

- Sie kennen ein einfaches und gesundes Rezept.
- Sie können das Gericht zu Hause nachkochen.
- Sie erhalten Tipps und Tricks für die schnelle Zubereitung.

### Anschluss-Fortsetzungskurs

- [Basisküche](#)
- [Fit\\_und\\_gesund\\_kochen](#)
- [Saisonale\\_Küche](#)
- [Internationale\\_Küche](#)
- [Fest-\\_und\\_Gourmetküche](#)
- [Desserts\\_und\\_Gebäck](#)
- [Kurs\\_nicht\\_gefunden?\\_Teilen\\_Sie\\_uns\\_Ihren\\_Kurswunsch\\_mit.](#)

### Zusatzinfo

- Dieses Angebot ist aufgrund der aktuellen Covid-Verordnung zertifizierungspflichtig.
- Bitte informieren Sie uns bei der Kursanmeldung über Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder gemiedene Lebensmittelarten.
- Die Zeiten verstehen sich inkl. Essenszeit.

### Datum

10.11.2021 / E\_1473858

### Zeit

12:00 - 12:50 h

### Wochentage

Mi

### Klubschule Migros Bern

Tel. +41 58 568 00 30

Welle7 / Schanzenstrasse 5  
3008 Bern

[klubschule.bern@migrosaare.ch](mailto:klubschule.bern@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Cook Eat Go: Vegetarisch



## Garantierte Durchführung

<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 1.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
<b>Preis</b>	CHF 49.00 Kurspreis inkl. Essen und Getränke		
<b>Durchführungsort</b>	Welle7 / Schanzenstrasse 5, 3008 Bern		
<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Mi	10.11.2021	12:00 - 12:50