



Ballett Aufbau für Erwachsene

Beschreibung	Im Aufbaukurs Ballett für Erwachsenen erweitern Sie die Grundlagen des klassischen Tanzes und verfeinern Ihren Bewegungs Ausdruck. Sie trainieren Bewegungsabläufe, verbessern Ihre Körperwahrnehmung und setzen Ihr Repertoire in Choreografien um.						
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Basiskombinationen verfeinern und erweitern• Bewegungsabläufe und Körperwahrnehmung schulen• Bewegungsausdruck verfeinern• Choreografien• Bar-Work (Arbeit an der Ballettstange)						
Voraussetzung	Grundlagenkurs besucht oder gleichwertige Vorkenntnisse						
Zielgruppe	Erwachsene						
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie erweitern Ihr Repertoire• Sie verbessern Ihre Körperwahrnehmung• Sie erhöhen Ihre Bewegungsqualität• Sie tanzen komplexere Choreographien						
Zusatzinfo	Sie möchten mehr wissen oder einen konkreten Einblick erhalten? Kontaktieren Sie uns, wir reservieren Ihnen gerne einen Platz für eine Probelektion.						
Datum	06.04.2021 - 22.06.2021 / E_1473276						
Zeit	19:10 - 20:00 h						
Wochentage	Di						
Dauer	12 Kurstag(e). Total 12.00 Lektion(en) à 50 Minuten						
Preis	CHF 228.00						
Durchführungsort	Bahnhofplatz 2, 9001 St. Gallen						
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Di</td><td>06.04.2021</td><td>19:10 - 20:00</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Di	06.04.2021	19:10 - 20:00
Tag	Datum	Zeit					
1 Di	06.04.2021	19:10 - 20:00					

Klubschule Migros St. Gallen Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2
9001 St. Gallen

info.sg@gmos.ch
klubschule.ch





Ballett Aufbau für Erwachsene

Termine	Tag	Datum	Zeit
	2 Di	13.04.2021	19:10 - 20:00
	3 Di	20.04.2021	19:10 - 20:00
	4 Di	27.04.2021	19:10 - 20:00
	5 Di	04.05.2021	19:10 - 20:00
	6 Di	11.05.2021	19:10 - 20:00
	7 Di	18.05.2021	19:10 - 20:00
	8 Di	25.05.2021	19:10 - 20:00
	9 Di	01.06.2021	19:10 - 20:00
	10 Di	08.06.2021	19:10 - 20:00
	11 Di	15.06.2021	19:10 - 20:00
	12 Di	22.06.2021	19:10 - 20:00

Klubschule Migros St. Gallen Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2
9001 St. Gallen

info.sg@gmos.ch
klubschule.ch

