



Aromatherapie: eigene Mischungen herstellen

Beschreibung	Ätherische Öle erfrischen und beruhigen, beleben und harmonisieren. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Mittel kennen, die sich für den Einsatz ätherischer Öle eignen: Bodylotion, Duschmittel, Raumspray und Roll-On. Diesen Basisprodukten, alle in Bio-Qualität, mischen Sie Ihre eigenen Aromen bei: Lavendel, Zimt und Zitrusfrüchte. Sie wählen aus über 70 Düften und kreieren so Ihre individuelle Mischung. Bei der Herstellung und Auswahl werden Sie angeleitet von Aromatherapeutin Ursula Voneschen. So finden Sie genau die Mischung, die zu Ihnen passt. Und nach dem Kurs nehmen Sie drei Produkte mit nach Hause, die Sie selbst gemischt haben.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Einführung in die Aromatherapie.• Was es beim Einsatz ätherischer Öle zu beachten gilt.• Sie experimentieren mit verschiedenen ätherischen Ölen.• Sie verfeinern drei Bio-Basisprodukte mit Ihrer eigenen Mischung aus ätherischen Ölen.• Für Bodylotions und Duschmittel verwenden Sie Basisprodukte, Sprays und Roll-Ons stellen Sie selbst her
Voraussetzung	Keine. Vorkenntnisse sind hilfreich aber nicht erforderlich, zum Beispiel aus dem Kurs «Aromatherapie: Ätherische Öle».
Zielgruppe	Erwachsene
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie lernen, Ihre eigene Mischung aus ätherischen Ölen herzustellen.• Mit dieser Mischung verfeinern Sie Bodylotions, Duschmittel, Raumsprays und Roll-Ons.• Sie erfahren, welche Aromen sich für Ihre Bedürfnisse eignen und wie Sie diese anwenden.• Sie mischen und dosieren die Aromen im richtigen Verhältnis.
Abschluss	Teilnahmebestätigung
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Weitere Aromatherapie-Kurse
Zusatzinfo	Im Kurspreis sind CHF 30.- Materialkosten für die Herstellung von drei Produkten inbegriffen. Wenn Sie möchten, können Sie im Kurs auf eigene Kosten weitere individuelle Mischungen kaufen.
Datum	29.06.2021 / E_1473221
Zeit	08:30 - 11:30 h
Klubschule Migros Zug	Tel. +41 41 418 66 66
Industriestrasse 15B 6300 Zug	klubschule.zug@migros-luzern.ch klubschule.ch



Aromatherapie: eigene Mischungen herstellen

Wochentage	Di		
Dauer	1 Kurstag(e). Total 3.00 Lektion(en) à 60 Minuten		
Preis	CHF 105.00		
Durchführungsort	Industriestr. 15b, EKZ Metalli, 6300 Zug		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Di	29.06.2021	08:30 - 11:30

Klubschule Migros Zug

Industriestrasse 15B
6300 Zug

Tel. +41 41 418 66 66

klubschule.zug@migros-luzern.ch
klubschule.ch

