



Achtsamkeit und Wohnen

Beschreibung	In diesem Kurs stärken Sie die eigenen Lebensbereiche über das Wohnen. Beim Betreten eines Raumes projiziert das Unterbewusstsein wichtige Lebensthemen in die verschiedenen Zonen des Raumes. Je nachdem, wie Sie die Zonen durch ihre Gestaltung und Einrichtung wahrnehmen, wird das entsprechende Lebensthema unbemerkt programmiert. Sie lernen mit verschiedenen Methoden, wie Sie positive Energie in Ihr Zuhause bringen können und verbessern die Lebensbereiche in Ihren Räumen. Entdecken Sie sich und Ihre Art zu wohnen ganz neu.		
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Basiswissen drei Türen Bagua• Wahrnehmungsübungen für die eigenen Räume• Harmonielehre Feng-Shui• Lebensbereiche im Raum		
Voraussetzung	Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.		
Zielgruppe	Personen, welche sich für das Thema Achtsamkeit in der Kombination mit Wohnen interessieren.		
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie kennen Methoden, um positive Energie in Ihre vier Wände zu bringen.• Sie wissen, wie Sie die Lebensbereiche in Ihren Räumen verbessern können.		
Datum	29.05.2021 - 05.06.2021 / E_1473002		
Zeit	13:10 - 17:00 h		
Wochentage	Sa		
Dauer	2 Kurstag(e). Total 8.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 160.00 Exkl. Material		
Durchführungsort	Töpferstrasse 3, 6004 Luzern		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	29.05.2021	13:10 - 17:00

Klubschule Migros Luzern

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1
6004 Luzern

klubschule.luzern@migros-luzern.ch
klubschule.ch





Achtsamkeit und Wohnen

Termine	Tag	Datum	Zeit
	2 Sa	05.06.2021	13:10 - 17:00

Klubschule Migros Luzern

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1
6004 Luzern

klubschule.luzern@migros-luzern.ch
klubschule.ch

