



# Afro-Dance

<b>Beschreibung</b>	<p>Mögen Sie es rhythmisch, erdverbunden und lebendig? Afro-Dance vermittelt Ihnen genau dieses Feeling. Afrikanische Rhythmen erforschen, mit den eigenen Bewegungen experimentieren, sich treiben lassen und dadurch neue Erfahrungen sammeln! Afrikanische Tänze vermitteln Lebensfreude pur! Sie entwickeln Ihre Ausdrucks- und Bewegungsmöglichkeiten weiter, ohne durch Falsch und Richtig eingeschränkt zu werden. Alle Niveaus sind willkommen: Anfänger bis Fortgeschrittene.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: <a href="http://qualicert.ch">qualicert.ch</a>.</li></ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Afrikanische Rhythmen</li><li>• Bewegung und Arbeit im Raum, ganzheitliche Bewegungsabläufe</li><li>• Verschiedene Schrittkombinationen und Choreografien</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.
<b>Zielgruppe</b>	Männer und Frauen ab 16 Jahren
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie lernen die Schritte und Bewegungsabläufe des Afro-Dance und können zu afrikanischen Rhythmen tanzen.</li><li>• Sie verbessern Ihr Rhythmusgefühl, Ihre Koordination und Körperwahrnehmung.</li></ul>
<b>Anschluss-Fortsetzungskurs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Tanzkurse</a></li><li>• <a href="#">Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.</a></li></ul>
<b>Datum</b>	26.04.2021 - 05.07.2021 / E_1471482
<b>Zeit</b>	18:30 - 19:20 h
<b>Wochentage</b>	Mo
<b>Dauer</b>	10 Kurstag(e). Total 10.00 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 180.00
<b>Durchführungsort</b>	Frohburgstrasse 20, 4600 Olten

**Klubschule Migros Olten** Tel. +41 58 568 94 94  
Frohburgstrasse 20 klubschule.olten@migrosaare.ch  
4600 Olten [klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Afro-Dance

Termine	Tag	Datum	Zeit
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mo	26.04.2021	18:30 - 19:20
	2 Mo	03.05.2021	18:30 - 19:20
	3 Mo	10.05.2021	18:30 - 19:20
	4 Mo	17.05.2021	18:30 - 19:20
	5 Mo	31.05.2021	18:30 - 19:20
	6 Mo	07.06.2021	18:30 - 19:20
	7 Mo	14.06.2021	18:30 - 19:20
	8 Mo	21.06.2021	18:30 - 19:20
	9 Mo	28.06.2021	18:30 - 19:20
	10 Mo	05.07.2021	18:30 - 19:20

**Klubschule Migros Olten**

Tel. +41 58 568 94 94

Frohburgstrasse 20  
4600 Olten

[klubschule.oltten@migrosaare.ch](mailto:klubschule.oltten@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

