



Afro-Dance

Beschreibung	Afrikanische Rhythmen erforschen, mit den eigenen Bewegungen experimentieren, sich treiben lassen und dadurch neue Erfahrungen sammeln! Afrikanische Tänze vermitteln Lebensfreude pur! Sie entwickeln Ihre Ausdrucks- und Bewegungsmöglichkeiten weiter, ohne durch Falsch und Richtig eingeschränkt zu werden. Alle Niveaus sind willkommen: Anfänger bis Fortgeschrittene.		
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Afrikanische Rhythmen• Bewegung und Arbeit im Raum, ganzheitliche Bewegungsabläufe• Verschiedene Schrittkombinationen und Choreografien		
Voraussetzung	keine Vorkenntnisse erforderlich		
Zielgruppe	Erwachsene m/w		
Lernziele	Sie verbessern Rhythmusgefühl, Körperwahrnehmung, Koordination und Ihre tänzerischen Fähigkeiten.		
Datum	22.02.2021 - 10.05.2021 / E_1469433		
Zeit	18:30 - 19:50 h		
Wochentage	Mo		
Dauer	11 Kurstag(e). Total 11.00 Lektion(en) à 80 Minuten		
Preis	CHF 330.00		
Durchführungsort	Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mo	22.02.2021	18:30 - 19:50
	2 Mo	01.03.2021	18:30 - 19:50
	3 Mo	08.03.2021	18:30 - 19:50
	4 Mo	15.03.2021	18:30 - 19:50
	5 Mo	22.03.2021	18:30 - 19:50
	6 Mo	29.03.2021	18:30 - 19:50



Afro-Dance

Termine	Tag	Datum	Zeit
	7 Mo	12.04.2021	18:30 - 19:50
	8 Mo	19.04.2021	18:30 - 19:50
	9 Mo	26.04.2021	18:30 - 19:50
	10 Mo	03.05.2021	18:30 - 19:50
	11 Mo	10.05.2021	18:30 - 19:50