



Auftrittskompetenz: begeisternd und nachhaltig

Beschreibung	Sie wissen, wie Sie vor grossem und kleinem Publikum sympathisch, gewinnend, kompetent und souverän auftreten. Sie überzeugen im Gespräch und optimieren ihr berufliches Auftreten.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Information rund um die Auftrittskompetenz und Präsentationstechniken• Authentisches Auftreten, Techniken für freies Sprechen• Äussere Erscheinung• Persönliche Vorbereitung• Zeitplan• Sicherer Auftritt• Übung des eigenen Auftritts• Praxisorientierte Beispiele
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.
Zielgruppe	Personen, die (vermehrt) vor Gruppen reden und ihre Rhetorik verbessern wollen.
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie gewinnen mehr Sicherheit beim eigenen Auftritt vor grossem und kleinem Publikum• Sie optimieren Ihre Auftrittskompetenz nachhaltig• Sie kennen unterstützende Tipps und Tricks für einen ruhigen Auftritt• Sie lernen sich positiv zu konditionieren und gesunde Nervosität als Verbündeten anzunehmen• Sie kennen den kleinen Knigge rund um einen gelungenen Auftritt, denn gute Umgangsformen und adäquate Kleidung öffnen Türen
Methodik/Didaktik	<ul style="list-style-type: none">• Üben in kleinen und grösseren Gruppen• Theorieinputs• Feedback aus der Gruppe und von der Kursleitung
Abschluss	Falls Sie mindestens 80% der Lektionen des Unterrichts besucht haben, erhalten Sie nach Abschluss des Kurses ein Attest der Klubschule Migros.
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Leadership mit Zertifikat SVF
Datum	18.03.2021 / E_1468087
Zeit	08:15 - 16:55 h
Klubschule Migros Chur	Tel. +41 58 712 44 40
Gartenstrasse 5 7001 Chur	info.ch@gmos.ch klubschule.ch



Auftrittskompetenz: begeisternd und nachhaltig

Wochentage	Do		
Dauer	1 Kurstag(e). Total 8.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 360.00		
Durchführungsort	Gartenstrasse 5, 7000 Chur		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Do	18.03.2021	08:15 - 16:55