



Aerobic Cocktail - 1x ausprobieren

Beschreibung	"1x ausprobieren" steht für schnuppern, Information, kennen lernen und einfach mitmachen. Sie erleben eine kurze Kurssequenz und erhalten einen Einblick in die Inhalte dieses Kurses. "1x ausprobieren" ist kostenlos, aber auf Ihre Kosten kommen Sie bestimmt. Wir freuen uns auf Sie!		
Inhalt	Verschiedene Stilrichtungen aus dem Aerobic wechseln sich in diesem Kurs ab: Step, Fatburner, Bodyforming, Box-Aerobic, Mixed Impact usw. Lassen Sie sich überraschen! Der Kurs Aerobic Cocktail wird in den Stufen Basis und Aufbau angeboten.		
Voraussetzung	Da die Platzzahl beschränkt ist, bitten wir um Ihre Anmeldung.		
Zielgruppe	Männer und Frauen ab 16 Jahren		
Lernziele	Sie kennen die Inhalte des Kurses Aerobic Cocktail.		
Anschluss-Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Aerobic_Cocktail-Kurs		
Zusatzinfo	Weitere Angebote finden Sie mit dem Suchbegriff "1x ausprobieren". Sie sind herzlich eingeladen!		
Datum	13.03.2021 / E_1466855		
Zeit	12:30 - 13:20 h		
Wochentage	Sa		
Dauer	1 Kurstag(e). Total	1.00 Lektion(en) à	50 Minuten
Preis	CHF	0.00	
Durchführungsort	Hintere Hauptgasse 3, 4800 Zofingen		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	13.03.2021	12:30 - 13:20

Klubschule Migros Zofingen Tel. +41 58 568 93 93

Hintere Hauptgasse 3
4800 Zofingen

klubschule.zofingen@migrosaare.ch
klubschule.ch

