



# Bento - japanische Snacks für unterwegs

<b>Beschreibung</b>	Picknick mit der Bento-Box. Bento ist eine Form japanischer Speisen für unterwegs. Die Bento-Box ist im Inneren in mehrere Fächer aufgeteilt. Traditionellerweise findet man im Bento Reis, Fleisch, Fisch und dazu verschiedene eingelegte Gemüsesorten. Die Vielfalt der Rezepte, aus denen sich Bentos zusammensetzen, ist grenzenlos. In diesem Kurs lernen Sie die Zubereitung einfacher japanischer Gerichte.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lebensmittel und Gewürze der japanischen Küche</li><li>• Lebensmittelkunde</li><li>• Land und Leute</li><li>• Einkaufsmöglichkeiten</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Bitte bringen Sie Vorratsdosen für allfällige Reste und Notizmaterial mit. Für die Schonung der Kleider empfehlen wir eine Schürze mitzunehmen.
<b>Zielgruppe</b>	Sie möchten Ihr Repertoire mit fremdländischen Gerichten erweitern und diese kochen können. Sie möchten die grosse Vielfalt der ausgewogenen und kalorienarmen japanischen Küche kennen lernen.
<b>Lernziele</b>	Sie lernen die Zubereitung traditionelle japanische Snacks kennen.
<b>Methodik/Didaktik</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht</li><li>• Theorie und Praxis</li></ul>
<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	<a href="#">Japanisch_Sprachkurs</a> <a href="#">Kochkurse_aus_nah_und_fern</a> <a href="#">Saisonale_Küche</a> <a href="#">Kurse_für_Süßes_und_Gebäck</a> <a href="#">Getränketermine</a> <a href="#">Basis_Kochkurse_von_A-Z</a> <a href="#">Gesund_Kochen</a>
<b>Zusatzinfo</b>	Die Zeiten verstehen sich inkl. Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.
<b>Datum</b>	07.04.2021 / E_1466133



# Bento - japanische Snacks für unterwegs

<b>Zeit</b>	18:00 - 21:50 h		
<b>Wochentage</b>	Mi		
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
<b>Preis</b>	CHF 140.00		
<b>Durchführungsort</b>	Klubschule Limmatplatz, Limmatstrasse 152, 8005 Zürich		
<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Mi	07.04.2021	18:00 - 21:50