



Orientalischer Tanz Einsteiger



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Wie Ali Baba in 1001 Nacht sind viele Menschen vom Zauber des orientalischen Tanzes fasziniert. Zu einfachen Rhythmen erlernen Sie in diesem Basiskurs die Grundschritte und die Isolationstechnik als zentrales Element des Bauchtanzes, mit seinen charakteristischen Armbewegungen. Erleben Sie die Harmonie und Ausdruckskraft dieses erdverbundenen, sehr weiblichen Tanzes und entdecken Sie Ihren Körper neu.

Inhalt

- Einfache orientalische Rhythmen
- Grundlagen der Armtechnik
- Grundisolationen (zentrales Element im orientalischen Tanz)
- Einfache Choreografien

Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Zielgruppe

Erwachsene

Lernziele

- Sie lernen die wichtigsten Grundschritte und deren Kombinationen kennen
- Sie erfahren und verbessern Ihr Rhythmusgefühl, insbesondere für die arabische Musik
- Sie gelangen zu neuen und vertieften Erfahrungen im Umgang mit dem eigenen Körper

Zusatzinfo

Dieser Kurs wird von Gisela Pieger geleitet. Gisela Pieger (Soumeya) erhielt ihren Basis-Unterricht im Zentrum für Orientalischen Tanz in München. Auf zahlreichen Reisen nach Ägypten, Tunesien, Marokko und die Türkei hat sie an internationalen Tanzkongressen und Festivals teilgenommen und auch mit den orientalischen Frauen vor Ort getanzt. Sie besucht laufend Workshops bei den Stars der Orientalischen Tanz- Szene und lässt sich davon für ihren ganz eigenen Stil inspirieren, den sie mit viel Schwung und Begeisterung an ihre Schülerinnen weitergibt.

Datum

19.08.2021 - 18.11.2021 / E_1466048

Zeit

17:00 - 17:50 h

Wochentage

Do

Dauer

14 Kurstag(e). Total 14.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 224.00

Durchführungsort

Jurastrasse 4, 4053 Basel

**Klubschule Migros
Basel-Gundelitor**
Jurastrasse 4
4053 Basel

Tel. +41 58 575 87 00
klubschule@migrosbasel.ch
klubschule.ch





Orientalischer Tanz Einsteiger



Garantierte Durchführung

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Do	19.08.2021	17:00 - 17:50
2 Do	26.08.2021	17:00 - 17:50
3 Do	02.09.2021	17:00 - 17:50
4 Do	09.09.2021	17:00 - 17:50
5 Do	16.09.2021	17:00 - 17:50
6 Do	23.09.2021	17:00 - 17:50
7 Do	30.09.2021	17:00 - 17:50
8 Do	07.10.2021	17:00 - 17:50
9 Do	14.10.2021	17:00 - 17:50
10 Do	21.10.2021	17:00 - 17:50
11 Do	28.10.2021	17:00 - 17:50
12 Do	04.11.2021	17:00 - 17:50
13 Do	11.11.2021	17:00 - 17:50
14 Do	18.11.2021	17:00 - 17:50