



# IFAA Pilates Mattentrainer 3 184779

<b>Beschreibung</b>	Sie haben bereits die Module 1, 2 und 3 besucht und möchten sich nun der Herausforderung stellen, grosse Pilates-Kurse professionell und fachgerecht zu unterrichten. Wir rüsten Sie dafür: Wir vermitteln Ihnen das gesamte Repertoire der Pilates-Mattenübungen und deren gruppentaugliche Umsetzung. Wir machen Sie zum Vorbild für die Gruppe: Mit Präzision und perfekter Technik führen Sie die Übungen vor. Sie lernen Fehler bei Ihren Kursteilnehmern zu erkennen und diese verbal und taktil zu korrigieren. So werden Sie zum Profi auf der Pilates-Matte und überzeugen Kunden und Studio-Manager mit Ihrer Kompetenz. Das Modul ist der letzte Schritt zum/zur Pilates Mattentrainer*in.
<b>Inhalt</b>	<p>Das Modul "IFAA Pilates Mattentrainer*in (Mattentraining 3 )" ist der letzte Schritt in der Ausbildung "IFAA Pilates Mattentrainer*in" und dauert zwei Tage. Es werden folgende Inhalte vermittelt:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Advanced Übungsreihe (weitere 12 Übungen)</li><li>• Erarbeiten von Übungsreihen zu den fortgeschrittenen Mattenübungen</li><li>• Vertiefen der Pilates-Techniken</li><li>• Festigung der erlernten Mattenübungen aus Mattentraining 1 und 2</li><li>• Korrektur und Check-up der eigenen Fähigkeiten</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Modul 1 "IFAA Anatomie und Funktionalität", Modul 2 "IFAA Pilates Grundlagen (Mattentraining 1)" und Modul 3 "IFAA Pilates Mattentrainer*in (Mattentraining 2)" oder eine vergleichbare Ausbildung</li><li>• Abgeschlossene Berufsausbildung oder Mittelschulabschluss</li><li>• Mindestalter 18 Jahre</li><li>• Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, mindestens auf Niveau B2</li><li>• Regelmässiger Besuch von Pilates Lektionen über mehrere Jahre</li></ul>
<b>Zielgruppe</b>	Sie sind ein Pilates Fan. Sie können auf Menschen eingehen und Gruppen motivieren. Sie wollen eine Zusatzqualifikation erwerben und Ihre Leidenschaft zum Beruf machen.
<b>Lernziele</b>	Sie beherrschen das komplette Repertoire des Pilates-Mattentrainings und unterrichten qualifizierte Pilates-Kurse in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen.
<b>Abschluss</b>	Nach erfolgreichem Abschluss des Moduls und der Prüfung (1 Tag) erhalten Sie das Diplom "IFAA Mattentrainer*in (Mattentraining 3)".
<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	Besuchen Sie diverse Weiterbildungsangebote in Fitness, Ernährung und Entspannung in der Klubschule Migros.

**Klubschule Migros Bern  
Wankdorf**  
Wankdorffeldstrasse 90  
3014 Bern

Tel. +41 58 568 00 30  
[klubschule.bern@migrosaare.ch](mailto:klubschule.bern@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# IFAA Pilates Mattentrainer 3 184779

Buchen Sie direkt bei der IFAA Akademie Deutschland folgende weiterführende Ausbildungen, Online Masterclasses oder Kongresse:

- [Faszien\\_Pilates](#)
- [Pilates\\_mit\\_Suspension\\_Trainer](#)
- [Pilates\\_mit\\_therapeutischer\\_Zielsetzung](#)
- [IFAA\\_Prime\\_Membership](#)
- [IFAA\\_Pilates\\_Conference\\_Karlsruhe](#)

<b>Datum</b>	14.01.2022 - 15.01.2022 / E_1460906
<b>Zeit</b>	09:00 - 16:50 h
<b>Wochentage</b>	Fr;Sa
<b>Dauer</b>	2 Kurstag(e). Total 14.00 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 455.00 Preis exkl. Prüfungsgebühr.
<b>Durchführungsort</b>	Wankdorffeldstrasse 90, 3014 Bern

<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Fr	14.01.2022	09:00 - 16:50
	2 Sa	15.01.2022	09:00 - 16:50